

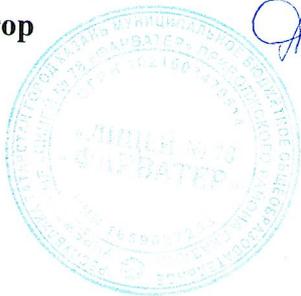
МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

23 декабря 2025

| СВОБОДНЫЙ ВЫБОР | Выход | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|--|--------------|--------------|-------------|---------------|-------------|
| ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ | | | | | |
| Плоды свежие (яблоки) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| Бутерброд горячий с сыром (батон в/с) | 30/15 | 6,19 | 4,86 | 15,42 | 131 |
| Салат из свеклы отварной (с маслом) | 100 | 1,42 | 6,08 | 8,36 | 94 |
| Салат из моркови с яблоками | 100 | 0,99 | 10,14 | 8,78 | 132 |
| ВТОРЫЕ БЛЮДА | | | | | |
| Рыба (филе) по-московски | 70/20 | 17,02 | 14,72 | 1,79 | 209 |
| Сосиски отварные | 100 | 12,2 | 10,26 | 3 | 153 |
| Ёжики мясные с рисом в соусе для запекания | 60/30 | 8,99 | 16,24 | 9,08 | 219 |
| Жаркое по-домашнему | 40/150 | 10,21 | 12,01 | 27,09 | 289 |
| ГАРНИРЫ | | | | | |
| Каша полбяная вязкая | 180 | 4,31 | 5,53 | 23,3 | 160 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,72 | 6,07 | 43,08 | 254 |
| НАПИТКИ | | | | | |
| Чай пакетированный с сахаром | 200/8 | | | 7,98 | 32 |
| Напиток из урюка | 200 | 0,8 | 0,06 | 9,46 | 42 |
| Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный | 20/20 | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91 |
| ИТОГО: 89.00 руб | | | | | |

Ознакомлена.

Директор



А.Г. Урманчеева

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г.Казани

23 декабря 2025

| Горячий завтрак (старшие) | Выход | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|---|-------|-------|-------|--------|------|
| Ёжики мясные с рисом в соусе для запекания | 60/30 | 8,99 | 16,24 | 9,08 | 219 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,6 | 5,06 | 35,9 | 212 |
| Напиток из вишни | 200 | 0,12 | 0,03 | 11,57 | 48 |
| Хлеб ржано- пшеничный | 30 | 1,5 | 0,3 | 13,5 | 77 |
| ИТОГО: 63,00 руб | | | | | 556 |

Ознакомлена.

Директор



А.Г. Урманчеева

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г.Казани

23 декабря 2025

| ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК | Выход | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|-------------------------------------|-------|-------|-------|--------|------------|
| Суп картофельный с бобовыми (горох) | 250 | 5,87 | 5,54 | 19,28 | 151 |
| Фрикадельки отварные из птицы | 11 | 2,51 | 2,15 | 0,123 | 30 |
| Гренки из пшеничного хлеба | 5 | 0,59 | 0,06 | 3,87 | 19 |
| Пицца с курицей и сыром | 85 | 14,31 | 17,12 | 30,68 | 318 |
| Напиток из урюка | 200 | 0,8 | 0,064 | 9,46 | 42 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| ИТОГО: 63,00 руб | | | | | 641 |

Ознакомлена.

Директор



А.Г. Урманчеева