

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

23 декабря 2022

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Салат "Витаминный" (капуста б/к, морковь, яблоки, сахар, м/р)	100	1,05	6,2	3,6	77
Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15	6,2	4,9	15,4	131
Винегрет овощной	100	1,22	10,16	7,17	126
Салат из моркови (морковь, сахар, масло раст)	100	1,05	10,1	15,6	158
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5	17,5	10,6	2,7	175
Шашлык из куриных грудок (на шампуре) с соусом пере	90/10	22	30,1	1,7	365
Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные	90	16,5	15	6,6	225
Гуляш из говядины	50/50	15,2	17,7	2,84	231
Сырники "Классические" со сгущенным молоком	3шт/105/25	26,3	28,9	44,1	366
Пельмени для умников и умниц отварные с соусом пере	160/20	19	23,7	34,3	427
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Пюре картофельное	150	3,28	4,7	22,03	146
Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Компот из замороженной компотной смеси	200	0,14		11,2	46
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	15/15	1,89	0,3	14,13	68
ИТОГО: 73.00 руб					

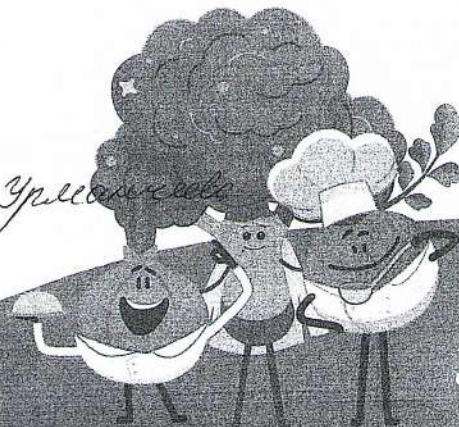
Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



А.Т. Урсыбаева



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

23 декабря 2022

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками со сметаной	250/11/5	4,32	8,4	17,5	163
Маффин Лимонный	50	3,2	10,4	29,8	211
Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
ИТОГО: 48,00 руб					439

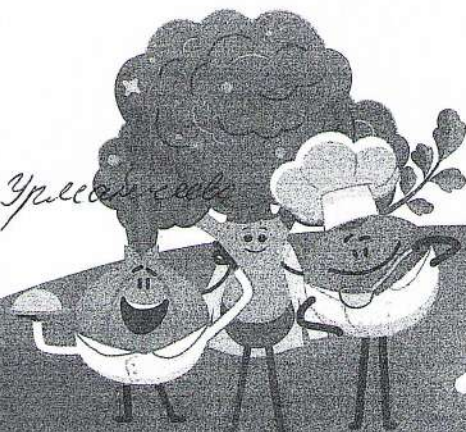
Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



А.Т. Урманчаев



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

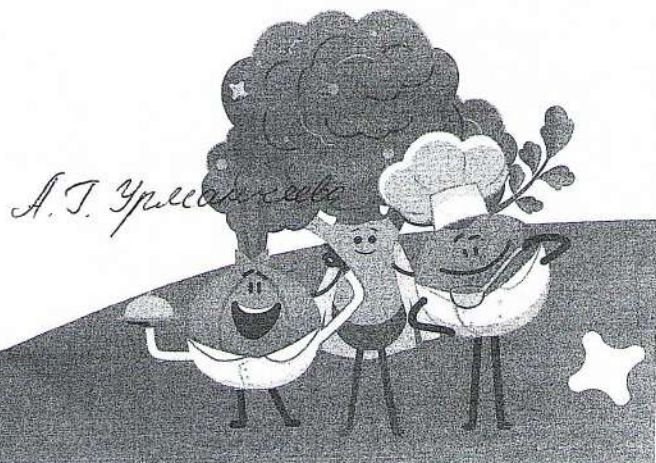
23 декабря 2022

<u>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Цыплята запеченные	100	26,7	24,5	1	332
Рис отварной	150	3,8	5,4	40	224
Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
ИТОГО: 48,00 руб					621

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

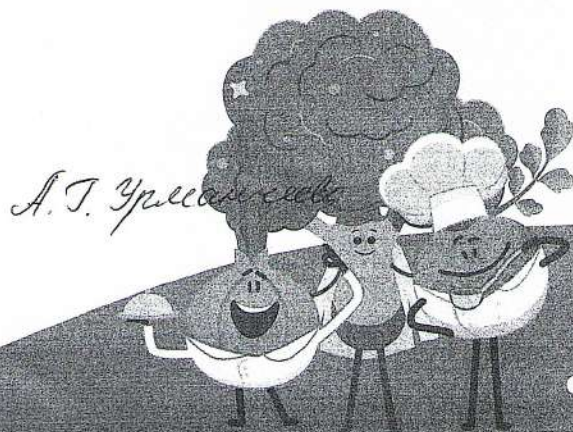
23 декабря 2022

<u>ГОРЯЧЕЕ бесплатное питание (младшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Масло сливочное порциями	10	0,08	7,25	0,08	66
Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Запеканка рисовая из творога	150	12,89	11,1	42,37	320
Компот из замороженной компотной смеси	200	0,13	0,02	11,15	46
Батон	30	2,25	0,87	15,42	79
ИТОГО: 62,10 руб					567

Директор *согла...*
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

23 декабря 2022

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК (младшие)	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Блинчики со сгущенным молоком	45/10	3,19	2,52	19,5	114
Биточки рыбные, огурец соленый (доп.гарнир)	65/25	9,5	8,3	4,8	132
Пюре картофельное	150	3,28	4,65	22,02	146
Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,57	48
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
ИТОГО: 62,10 руб					531

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn

