

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

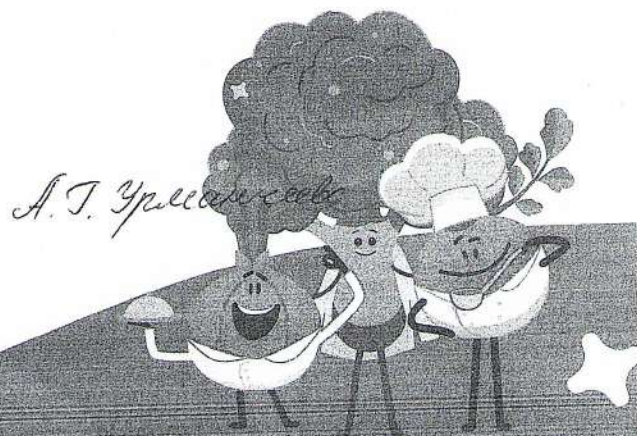
23 ноября 2022

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками	250/2шт	7,6	7	21,4	180
Пицца с сыром	85	13,6	11,4	24	252
Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,39	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
ИТОГО: 48,00 руб					497

Директор *соглашено*
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📱 @depta.kzn



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

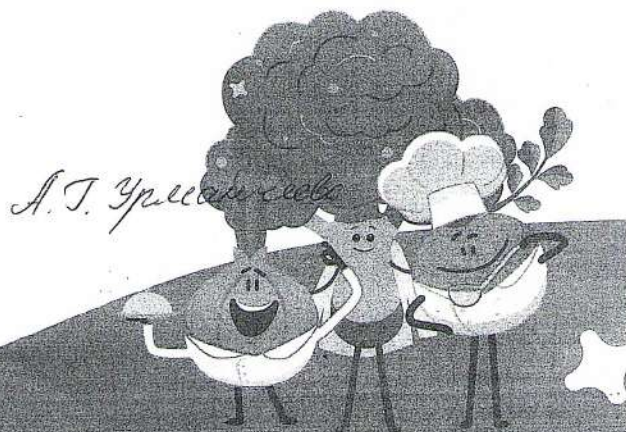
23 ноября 2022

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК (старшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Запеканка картофельная с мясом	160	11,5	14,6	22,1	265
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,07	0,01	8,14	34
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
ИТОГО: 48,00 руб					332

Директор *согла...*
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

23 ноября 2022

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Флоды свежые (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Салат из квашенной капусты	100	1,6	5,1	8,24	88
Винегрет овощной	100	1,22	10,16	7,17	126
Салат "Прага" (грудки курии, морковь отвар, огурцы солен, м/р)	80	5,2	7,2	1,7	92
Салат из моркови (морковь, сахар, масло раст)	100	1,05	10,1	15,6	158
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Котлеты "Пожарские" с соусом томатным	80/20	11,5	11,2	8,52	178
Нагетсы куриные с соусом томатным	5шт/80/20	16,6	20,7	4,3	266
Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	70/5	19,1	19,1	2,5	260
Рыба запеченая (филе)	80	18,5	10,6	3,5	182
Запеканка картофельная с мясом	200	14,4	18,3	27,7	331
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Картофель запеченный (с паприкой)	150	3,5	8,2	28,4	202
Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8	0,01		8	32
Напиток Лимонный	200	0,14		24,43	101
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	15/15	1,89	0,3	14,13	68
ИТОГО: 73.00 руб					

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📱 @depta.kzn

