

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

23 сентября 2024

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Горячий бутерброд с сыром (батон)	30/15	6,2	4,9	15,4	131
Салат-бар огурцы свежие помидоры свежие масло растительное	100	0,85	5,1	55	62
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Рыба запеченная филе	75	17,3	9,9	3,28	171
Котлеты из мяса птицы	90	12,0	13,7	7,07	197
Тефтели из говядины в соусе томатном	60/30	12,8	13,9	11,73	223
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Ри сотварной	180	4,6	6,5	48	269
овощная смесь (Европейская) отварная	100	3,55	3,3		80
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,04		8,13	34
Напиток из урюка	200	0,8	0,06	18,46	78
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	20/20	2,52	0,36	68	91
ИТОГО: 79.00 руб					

Ознакомлена.
Директор



А.Т. Урманчаев

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г.Казани

23 сентября 2024

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Суп картофельный	250	3,5	5,4	19,8	142
Эчпочмак с говядиной	100	10,3	10,7	34,4	272
Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77
ИТОГО: 55,00 руб					523

Озмаромашева.

Директор



А.Т. Урмансева

Меню

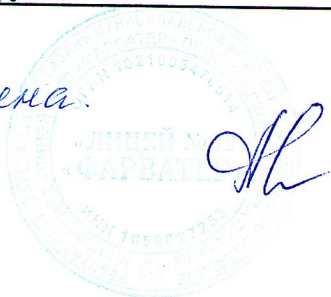
МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

23 сентября 2024

<u>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Сосиски отварные	1 шт/50	5,7	7,85	4,4	110
Спагетти отварные	150	5,6	5,1	36	212
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
ИТОГО: 55,00 руб					454

Узнаюшлена.

Директор



А.Т. Урмансеева