

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

23 апреля 2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Салат мечта	100	2,076	15,23	6,012	170
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Рыба (филе) запеченная с сыром	75/5	14,82	6,61	2,65	138
Голень запеченная	90	22,79	30,606	2,154	393
Биштекс рубленый по-домашнему запеченный	90	13,69	12,037	14,99	223
Грудка куриная по-французски	180	17	28,89	16,9	397
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,94	6,47	50,24	291
Макаронные изделия отварные	180	6,72	6,1	43,08	254
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,04		8,13	34
Напиток лимонный	200	0,14	0,016	14,45	61
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	20/20	2,52	0,36	18,84	91
ИТОГО: 89.00 руб					

Ознакомлена.

Директор



А.Г. Урманчеева

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

23 апреля 2025

<u>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Сосиски отварные	50	5,35	7,25	3,2	99
Макаронные изделия отварные	180	6,72	6,079	43,083	254
Овощи натуральные свежие (помидоры)	50	0,55	0,1	1,9	12
Напиток яблочный	200	0,1	0,1	12,43	52
Печенье весовое 5 шт	16	1,1	2,2	11,85	71
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77
ИТОГО: 63,00 руб					565

Ознакомлена.

Директор



А.Г. Урманчеева

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

23 апреля 2025

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Рассольник Ленинградский	250	6,62	9,23	42,48	280
Фрикадельки мясные для супов (отварные)	11	2,24	1,9	0,246	27
Пицца с сыром	85	13,6	11,4	23,7	252
Напиток из урюка	200	0,8	0,064	18,46	79
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33
ИТОГО: 63,00 руб					671

Ознакомлена.

Директор



А.Г. Урманчиева