

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

23 января 2023

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Салат из квашенной капусты	100	1,6	5,1	8,24	88
Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с м.р.	75	5,2	10,5	7,8	147
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Бифштекс по-домашнему	90	13,5	12,22	8,5	195
Рыба (филе) по -Московски	70/20	18	13,8	2	204
Плов с говядиной	40/160	11,9	15	42,76	357
Рыбный киш	170	24,4	30,22	34,944	510
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,4	43,13	248
Овощная смесь (европейская) отварная	100	3,9	3,6	8,8	80
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,1	11,9	49
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	20/20	2,52	0,4	18,84	91
ИТОГО: 73.00 руб					

Директор *соглаовачо*
Калькулятор
Зав. производством



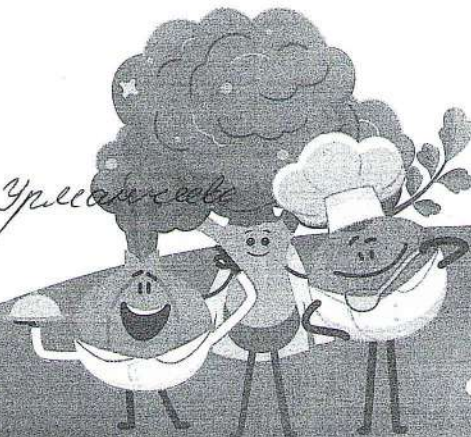
8(800)234-33-88



@depta.kzn



А.Т. Урманчеев



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

23 января 2023

<u>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	75	14,3	12,8	0,95	175
Рис отварной	130	3,32	4,7	34,6	194
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
ИТОГО: 48,00 руб					434

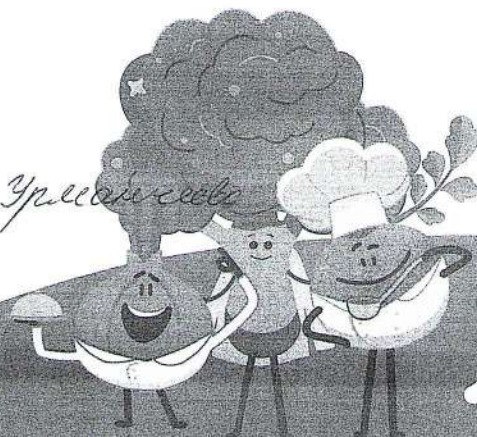
Директор *соглашено*
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📧 @depta.kzn



А.Т. Урманчеева



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г.Казани

23 января 2023

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Суп картофельный с горохом, с мяс.фрикаделькам	250/11	12,5	7,9	28,8	236
Элеш с птицей	100	6	4,9	40	229
Компот из плодов сушеных (урюк)	200	1	0,1	30,6	128
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
ИТОГО: 48,00 руб					637

Директор *С.А. Салаватова*
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



А.Т. Урманчеева

