

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

22 ноября 2024

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Салат картофельный с огурцами	100	1,49	5,25	10,071	94
Салат белокочанной капусты	100	1,52	5,085	9,41	91
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Гуляш из птицы	50/50	14,6	15,3	3,23	207
Биштекс рубленый по-домашнему	90	10,7	12,03	15,36	210
Сосиски отварные	100	11,4	15,71	26,94	192
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Каша гречневая рассыпчатая	180	янв.00	6,5	50,25	291
Макаронные изделия отварные (м/сл)	180	6,8	5,4	43,1	195
Пюре картофельное	180	3,94	5,58	26,43	175
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Компот из замороженной компотной смеси	200	0,135	0,023	11,15	46
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	20/20	2,52	0,36	18,84	91
ИТОГО: 79.00 руб					

Ознакомлена.

Директор



А.Г. Урманчеева

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

22 ноября 2024

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>					
	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,87	5,545	19,28	151
Булочка домашняя с курицей и картошкой	50	8,44	11,73	30,62	263
Напиток из замороженной клюквы	200			9,98	40
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77
ИТОГО: 55,00 руб					531

Ознакомлена.

Директор



А.Г. Урманчеева

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

22 ноября 2024

<u>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</u>					
	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Гуляш из филе грудок индейки	45/45	11,763	14,553	2,262	187
Каша гречневая вязкая	150	3,462	4,634	21,786	143
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33
ИТОГО: 55,00 руб					516

Ознакомлена
Директор



А.Г. Урманчиева