

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

22 сентября 2023

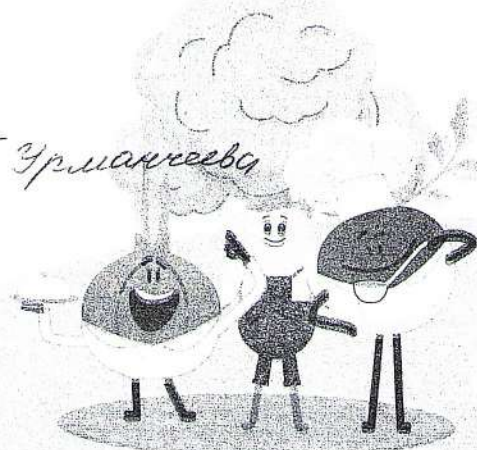
СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	Выход	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие	120	0,48	0,48	11,8	56
Салат - бар	100	1,3	6,1	6,5	87
свекла отварная	40				
морковь свежая	40				
горошек зеленый консервированный	10				
сухарики из пшеничного хлеба	5				
масло растительное	5				
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Рыба (филе) по-Итальянски с сыром	80/5	19,9	4,3	2,4	128
Котлеты Столичные	90	12,4	13,5	7,8	199
Птица запеченная (цыплята)	100	26,7	24,5	1	332
Фрикадельки мясные в соусе	55/50	12,5	14,5	5,2	205
Жаркое по-домашнему (с говядиной)	30/170	8,7	9,8	24,4	221
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные	180	6,8	5,4	43,1	248
Капуста тушеная	180	4,32	7,4	18,24	160
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай пакетированный с сахаром, лимоном, урюком	200/8/5/10	0,55	0,1	13,4	58
Компот из замороженной вишни	200	0,14	0	11,15	46
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30/30	3,78	0,5	23,34	137
ИТОГО: 79.00 руб					

Директор
Калькулятор
Зав. производством

согласовано



А. Т. Урманчеева



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

22 сентября 2023

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>					
	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10	2,04	6,7	12,66	119
Пирожное Медовое	50	3,78	14,4	22,32	234
Кисель из концентрата	200			13,1	53
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
ИТОГО: 55,00 руб					486

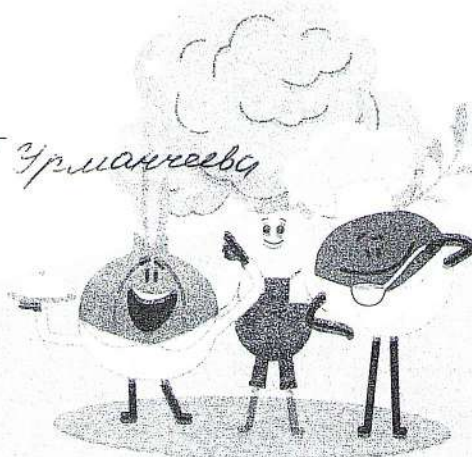
[Large handwritten signature]

Директор
Калькулятор
Зав. производством

стасованс



А. Т. Урманчеева



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

22 сентября 2023

<u>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Цыплята запеченные	100	26,7	24,5	1	332
Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Кисель из концентрата	200			13,1	53
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
ИТОГО: 55,00 руб					602

[Handwritten signature]

Директор
Калькулятор
Зав. производством

согласовано



А. Т. Урманчеева

