

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

22 мая 2024

<u>СВОБОДНЫЙ ВЫБОР</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие (яблоки)	90	0,4	0,4	8,8	42
Салат-бар	1шт/15/5	6,8	10,8	1,3	130
яйцо вареное вкрутую	1шт				
зеленый горошек консервированный	15				
масло растительное	5				
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Котлеты Школьные	90	11,5	9,9	9,6	169
Гуляш из птицы	45/45	13,2	13,8	3	189
Рыба запеченая	70	16,2	4,7	3,1	119
Запеканка картофельная с мясом	180	13,024	16,4	24,88	298
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные (м/сл)	180	6,8	5,4	43,1	248
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Напиток яблочный	200			13,1	53
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	15/15	1,89	0,25	14,13	68
ИТОГО: 79.00 руб					

Составлено
Директор



[Handwritten signature]

А.Т. Урманчеев

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

22 мая 2024

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками, смет	200/11/10	3,74	7,2	14,08	137
Элеш с птицей	100	6	4,9	40	229
Напиток яблочный	200			13,1	53
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55
ИТОГО: 55,00 руб					474

Сотласева

Директор



HL

А. Т. Урманчеева

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

22 мая 2024

<u>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Запеканка картофельная с мясом	170	12,28	15,58	23,52	281
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	- 30	1,5	0,3	13,5	66
ИТОГО: 55,00 руб					379

Сотласовано.

Директор



[Handwritten signature]

А.Т. Урманчиев