

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

22 апреля 2024

<u>СВОБОДНЫЙ ВЫБОР</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Десерт фруктовый					
Салат-бар	90	0,4	0,4	8,8	42
огурцы свежие	60	0,75	5,1	1,7	55
зеленый горошек консервированный	40				
масло растительное	15				
	5				
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Рыба (филе) по-Московски	60/20	15,8	13,6	1,80	193
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,6	10,4	9,23	169
Голень куриная в сливочном маринаде	90	22,7	30,4	1,80	371
Лазанья с мясом	190	20,6	26,6	34,96	468
Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,80	226
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Макаронные изделия отварные (м.сл)	180	6,8	5,4	43,1	248
Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай с сахаром					
Напиток из урюка	200/8			8	32
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	200	0,8	0,1	18,5	79
ИТОГО: 79.00 руб	15/15	1,89	0,25	14,13	68

Согласовано

Директор



[Handwritten signature]

А.Т. Урманчеева

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

22 апреля 2024

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>					
Суп картофельный с мясными фрикадельками	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Сосиски в тесте	200/11	3,84	4	15,94	116
Чай с сахаром	100	10,76	15,6	31,66	312
Хлеб ржано-пшеничный	200/8	0,02	0	7,9	32
ИТОГО: 55,00 руб	20	1	0,2	9	44
					504

Сотмаев

Директор



[Handwritten signature]

А.Т. Урманчеева

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

22 апреля 2024

<u>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Десерт фруктовый (яблоки)	90	0,4	0,4	8,8	42
Сосиски отварные	1шт/50	5,2	10,1	0,4	113
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	3,5	8,3	22,01	177
Напиток из замороженной черной смородины	200	0,14	0	11,15	46
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55
ИТОГО: 55,00 руб					433



А. Т. Урманчеева