

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

22 февраля 2024

<u>СВОБОДНЫЙ ВЫБОР</u>					
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Фрукты свежие (яблоки)					
Салат -бар	100	0,4	0,4	9,8	47
капуста квашеная	100	1,5	5,1	4,6	72
морковь свежая	50				
масло растительное	45				
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>	5				
Рыба запеченная с овощами	90/30	19,0	11,9	3,10	196
Котлеты Столичные	90	12,4	13,5	7,80	199
Птица запеченная (цыплята)	100	26,7	24,5	1,00	332
Плов с птицей	50/150	18,9	22,1	40,00	442
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
Спагетти отварные (масло слив)	180	6,72	6,1	43,1	254
Пюре картофельное	150	3,3	4,7	22	146
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай с сахаром, лимоном	200/8/7	0,05		8,13	34
Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	20/20	2,52	0,36	18,84	91
ИТОГО: 79.00 руб					

Согласовано.

И.О. директора

Зав. пр.



Зав. пр.

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

22 февраля 2024

<u>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Котлеты Столичные	90	12,4	13,5	7,8	199
Рагу овощное	100	1,87	5,1	11,2	99
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
ИТОГО: 55,00 руб					363

Согласовано.

И.о. директора

зав.пр. 



Зруллин Э. А.

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

22 февраля 2024

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Суп картофельный с горохом, с мясн. Фрикадельк	200/11	6,52	6	15,5	143
Кекс Волжский	50	3,2	10,4	29,8	221
Напиток из урюка	200	0,8	0,1	18,5	79
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
ИТОГО: 55,00 руб					523

Согласовано.

И.о. директора

зав. п.р.



Яруллин Э.В.