

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

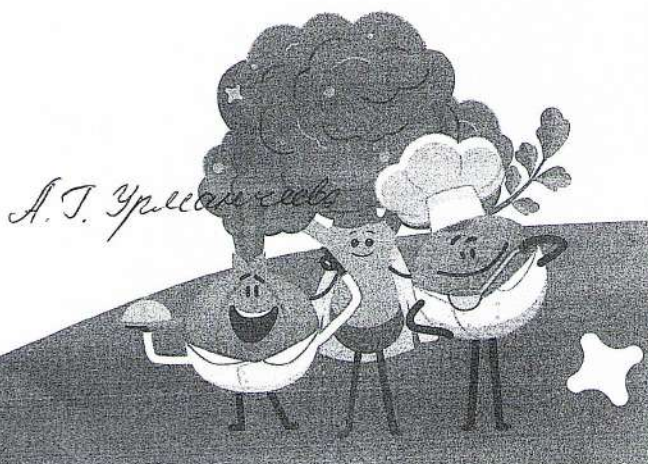
21 декабря 2022

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Суп картофельный с вермишелью, фрикадельками из птицы	250/2шт	7,6	7	21,4	180
Пицца с сыром	85	13,6	11,4	24	252
Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,39	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
ИТОГО: 48,00 руб					497

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

21 декабря 2022

<u>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Запеканка картофельная с мясом	170	12,3	15,5	23,5	281
Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
ИТОГО: 48,00 руб					346

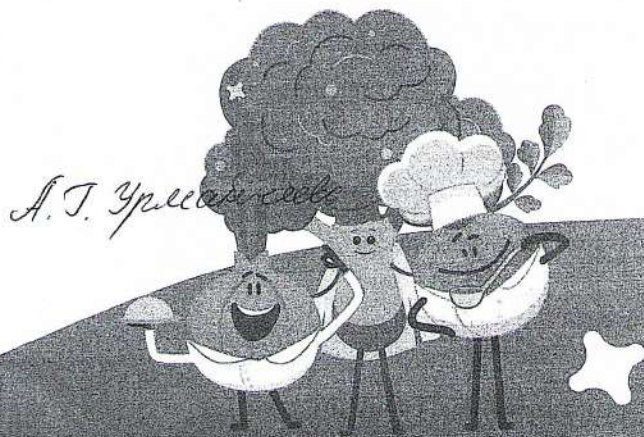
Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

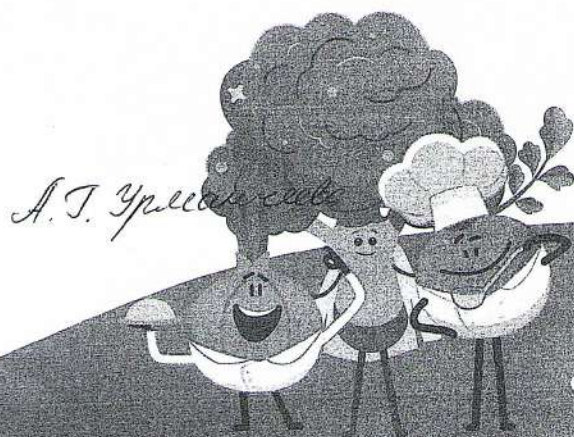
21 декабря 2022

<u>ГОРЯЧЕЕ бесплатное питание (младшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2шт/70/25	9,16	10,99	21,78	223
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5	5,91	5,56	25,05	181
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,13	34
Батон	30	2,25	0,87	15,42	79
ИТОГО: 62,10 руб					573

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г.Казани

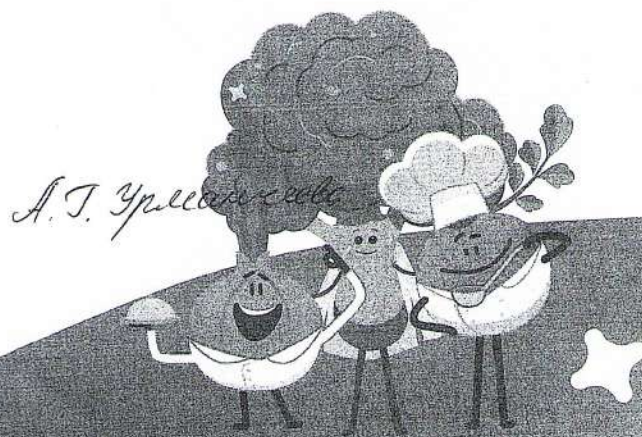
21 декабря 2022

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК (младшие)	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Салат из моркови	60	0,63	6,04	9,34	95
Плов с говядиной	40/150	11,62	14,59	40,09	341
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,13	34
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
ИТОГО: 62,10 руб					561

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

21 декабря 2022

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Салат из квашенной капусты	100	1,6	5,1	8,24	88
Винегрет овощной	100	1,22	10,16	7,17	126
Салат "Прага" (грудки курин, морковь отвар, огурцы солен, м/р)	80	5,2	7,2	1,7	92
Салат из моркови (морковь, сахар, масло раст)	100	1,05	10,1	15,6	158
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Котлеты "Пожарские"	90	11,5	9,9	9,6	172
Нагетсы куриные	5шт/80	16,3	19,7	2,82	250
Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	75/5	20,4	20,3	2,7	277
Рыба запеченая (филе)	75	17,3	10	3,3	171
Запеканка картофельная с мясом	200	14,4	18,3	27,7	331
Плов с говядиной	40/160	11,9	15	42,76	357
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Картофель запеченный (с паприкой)	180	4,2	9,9	34,1	242
Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
Овощная смесь (европейская) отварная	100	3,9	3,6	8,8	80
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8	0,01		8	32
Напиток Лимонный	200	0,14		24,43	101
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	15/15	1,89	0,3	14,13	68
ИТОГО: 73.00 руб					

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📱 @depta.kzn



А.Т. Урлесов

