

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

21 мая 2024

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие (яблоки)	90	0,4	0,4	8,8	42
Салат - бар	60	0,75	5,1	1,7	55
помидоры свежие	40				
кукуруза консервированная	15				
масло растительное	5				
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,57	10,4	9,23	169
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	60/5/5	14,9	8,8	0,2	139
Гуляш из филе индейки	50/50	10	12,5	2,13	163
Жаркое по домашнему (с говядиной)	40/160	15,58	17,16	31,02	341
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
Спагетти отварные (с маслом слив)	180	6,72	6,1	43,1	254
Капуста тушеная	180	4,32	7,4	18,24	160
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
Напиток из вишни	200	0,12	0	11,6	48
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	20/20	2,52	0,36	18,84	91
ИТОГО: 79.00 руб					

Степанов
Директор



[Handwritten signature]

А.Т. Урманчеев

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г.Казани

21 мая 2024

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Десерт фруктовый	80	0,32	0,32	7,8	38
Щи из свежей капусты, картофелем, сметаной	250/5	1,95	6	9,12	99
Пирожное Медовое	50	3,78	14,4	22,32	234
Кисель из концентрата	200			13,1	53
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55
ИТОГО: 55,00 руб					479

Согласовано.
Директор



[Handwritten signature]

А.Т. Урманчеев

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г.Казани

21 мая 2024

<u>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,57	10,4	9,23	169
Спагетти отварные (м/раст)	180	6,7	6,1	43,1	254
Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано- пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
ИТОГО: 55,00 руб					548

Сотласова
Директор



[Handwritten signature]

А. Т. Урманчеев