

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

21 марта 2024

<u>СВОБОДНЫЙ ВЫБОР</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие (яблоки)	90	0,4	0,4	8,8	42
Салат -бар	55	2,2	5,8	4,75	74
капуста брокколи отварная	25				
фасоль красная консервированная	25				
соль	0,12				
масло растительное	5				
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Рыба запеченная с овощами	90/30	19,0	11,9	3,10	196
Котлеты Столичные	90	12,4	13,5	7,80	199
Птица запеченная (цыплята)	100	26,7	24,5	1,00	332
Плов с птицей	40/160	15,5	19,3	46,00	426
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Ри сотварной	180	4,6	6,5	48	269
Спагетти отварные (масло слив)	180	6,8	5,4	43,1	248
Картофель запеченный (с паприкой)	150	3,51	8,25	28,417	202
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай с сахаром	200/8			8	32
Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	20/20	2,52	0,36	18,84	91
ИТОГО: 79.00 руб					

Составлено.

Директор



Д.Т. Урманчиева

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

21 марта 2024

<u>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Котлеты Столичные	90	12,4	13,5	7,8	199
Картофель запеченный	100	2,3	5,5	18,9	135
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
ИТОГО: 55,00 руб					399

Согласовано

Директор



А.Т. Урманчиев

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

21 марта 2024

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Десерт фруктовый	90	0,4	0,4	8,8	42
Суп картофельный с горохом, с мясн. Фрикадельк	200/11	6,52	6	15,5	143
Кекс Волжский	50	3,2	10,4	29,8	221
Напиток из урюка	200	0,8	0,1	18,5	79
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
ИТОГО: 55,00 руб					518

Сотласована.

Директор



А.Т. Урманчеева