

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

20 мая 2024

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР					
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие (яблоки)	90	0,4	0,4	8,8	42
Салат-бар	100	1,45	5,1	3,72	55
огурцы свежие	30				
капуста белокачанная свежая	60				
зеленый горошек консервированный	5				
масло растительное	5				
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Рыба (филе) по -Московски	70/20	2,2	13,9	1,8	142
Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90	13,8	14,7	8	216
Птица в томатном соусе (грудки)	50/50	9,9	10,6	3,6	150
Плов с говядиной	40/160	12,2	15,6	46	377
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,4	43,13	248
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай пакетированный с сахаром	200/8				
Напиток и 3 замороженной черной смородины	200	0,14	0	11,15	46
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	15/15	1,89	0,25	14,13	68
ИТОГО: 79.00 руб					

Согласовано

Директор



[Handwritten signature]

А.Т. Урманчеев

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

20 мая 2024

<u>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Птица в томатном соусе (грудки)	45/45	8,9	9,5	3,3	135
Каша гречневая вязкая	150	3,5	4,6	22,01	144
Напиток из урюка	200	0,8	0,1	18,5	79
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
ИТОГО: 55,00 руб					402

Составлено

Директор



А.Т. Урманчеев

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г.Казани

20 мая 2024

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Суп картофельный с мясными фрикаделькам	250/11	4,2	4,4	20	137
Пицца с сыром	85	13,6	11,4	24	252
Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
ИТОГО: 55,00 руб					487

Согласовано.

Директор



[Handwritten signature]

А.Т. Урманчеев