

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

20 марта 2024

<u>СВОБОДНЫЙ ВЫБОР</u>					
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие (яблоки)					
Салат-бар	90	0,4	0,4	8,8	42
яйцо вареное вкрутую	60	6,8	10,8	1,3	130
зеленый горошек консервированный	янв.40				
масло растительное	15				
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>	5				
Котлеты Школьные	90	11,5	9,9	9,6	172
Гуляш из птицы	45/45	13,2	13,8	3	189
Рыба запеченая	75	17,3	9,9	3,3	171
Запеканка картофельная с мясом	200	14,5	18,2	27,647	331
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные (м/сл)	180	6,8	5,4	43,1	248
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Напиток яблочный	200			13,1	53
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	15/15	1,89	0,25	14,13	68
ИТОГО: 79.00 руб					

Согласовано

Директор



[Handwritten signature]

А.Т. Урманчеева

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

20 марта 2024

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками, смет	200/11/10	4,1	7,5	17,3	162
Элеш с птицей	100	6	4,9	40	229
Напиток яблочный	200			13,1	53
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	59
ИТОГО: 55,00 руб					503

Согласовано

Директор



А. Т. Урманчеева

Меню

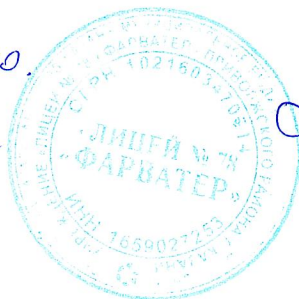
МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

20 марта 2024

<u>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Запеканка картофельная с мясом	180	13	16,5	24,9	298
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
ИТОГО: 55,00 руб					363

Согласовано

Директор



А.Т. Урманчеева