

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

20 февраля 2025

<u>СВОБОДНЫЙ ВЫБОР</u>					
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Фрукты свежие					
Салат из моркови	90	0,48	0,48	11,76	42
Салат из квашенной капусты	100	1,182	1,086	7,266	23
	100	0,7	0,1	1,9	12
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Рыба по-Московски					
Котлеты из птицы запеченные	70/20	18,005	7,039	3,53	209
Пельмени для Умников и Умниц с маслом сливочным	90	12,028	13,73	7,07	197
Плов с говядиной	180/5	20,4	16,35	44,19	411
	40/160	16,25	20,3	53,89	453
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Рис отварной					
Картофель запеченный	180	4,6	6,52	48,01	269
Спагетти отварные	180	4,209	9,869	34	242
	180	6,72	6,079	43,08	254
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай пакетированный с сахаром, лимоном					
Компот из свежих плодов (яблоки)	200/8/5	0,05		8,13	34
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	200	0,08	0,08	11,94	49
ИТОГО: 89.00 руб	20/20	2,52	0,36	18,84	91

Ознакомлена.
Директор



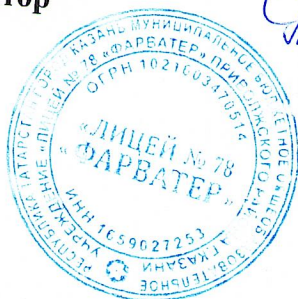
А.Г. Урманчеева

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

20 февраля 2025

<u>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</u>					
	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Котлеты из птицы запеченные	90	12,028	13,73	7,071	197
Картофель запеченный	180	4,209	9,86	34,08	242
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	0,25	11,25	55
ИТОГО: 63,00 руб					526

Ознакомлена.
Директор



А.Г. Урманчеева

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

20 февраля 2025

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК					
	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Борщ с капустой и картофелем	250	4,45	3,916	37,8	204
Фрикадельки мясные для супов (отварные)	11	2,24	1,9	0,246	27
Сосиска в тесте	100	10,76	15,56	31,66	312
Компот из замороженной компотной смеси	200	0,135	0,023	11,15	46
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	0,25	11,25	55
ИТОГО: 63,00 руб					644

Ознакомлена.

Директор



А.Г. Урманчеева