

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

20 января 2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ					
Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Бутерброд горячий с сыром (батон в/с)	30/15	6,19	4,86	15,42	131
Салат из свеклы отварной (с маслом)	100	1,42	6,08	8,36	94
Салат из моркови с яблоками	100	0,99	10,14	8,78	132
ВТОРЫЕ БЛЮДА					
Горбуша по-московски	80/20	20,22	15,94	1,79	232
Ёжики мясные с рисом в соусе для запекания	60/30	8,99	16,24	9,08	219
Гуляш из филе грудок индейки	50/50	10	8,05	2,08	121
Жаркое по-домашнему	40/150	14,56	14,41	21,56	274
ГАРНИРЫ					
Каша полбяная вязкая	180	4,31	5,53	23,3	160
Макаронные изделия отварные	180	6,72	6,07	43,08	254
НАПИТКИ					
Чай пакетированный с сахаром	200/8			7,98	32
Напиток из урюка	200	0,8	0,06	9,46	42
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	20/20	2,52	0,36	18,84	91
ИТОГО: 93.00 руб					

Ознакомлена.

Директор



Handwritten signature

А.Г. Урманчиева

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г.Казани

20 января 2026

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,87	5,54	19,28	151
Фрикадельки из птицы отварные	11	2,51	2,15	0,123	30
Пицца с курицей и сыром	85	15,24	15,34	26,84	308
Компот из замороженной компотной смеси	200	0,13	0,02	11,15	46
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
ИТОГО: 66,00 руб					579

Ознакомлена.
Директор



A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'A.G. Urmancheeva'.

А.Г. Урманчиева

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г.Казани

20 января 2026

Горячий завтрак (старшие)	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Гуляш из филе грудок индейки	45/45	9	7,24	1,87	109
Макаронные изделия отварные	150	5,6	5,06	35,9	212
Напиток из вишни	200	0,12	0,03	11,57	48
Хлеб ржано- пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77
ИТОГО: 66,00 руб					446

Ознакомлена.

Директор



А.Г. Урманчиева