

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

20 января 2023

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	Выход	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Салат "Бурячок" (свекла отв,яблоки, кукуруза, м/рас)	100	1,5	8,6	9	121
Салат "Столичный" с соусом Переменка	80	5,3	12,9	5,4	159
Салат "Витаминный" (капуста бел,морковь,яблоки, сахар, м.р)	100	1,21	5,2	10,9	96
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Рыба (филе) запеченая с сыром, соусом Переменка	70/5/5	17,5	10,6	2,7	175
Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) с соусом перем	90/10	11,5	9,9	9,6	172
Грудка куриная в томатном соусе	50/50	9,9	10,6	3,6	150
Фрикадельки мясные в соусе	55/50	12,5	14,9	5,2	205
Картофель тушеный с фаршем	200	14,9	17	27,5	322
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Пюре картофельное	180	3,94	5,6	26,46	175
Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Капуста тушеная	180	4,21	7,4	18	159
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай пакетированный с сахаром,лимоном	200/8/5	0,05	0	8,13	34
Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	15/15	1,89	0,3	14,13	68
ИТОГО: 73.00 руб					

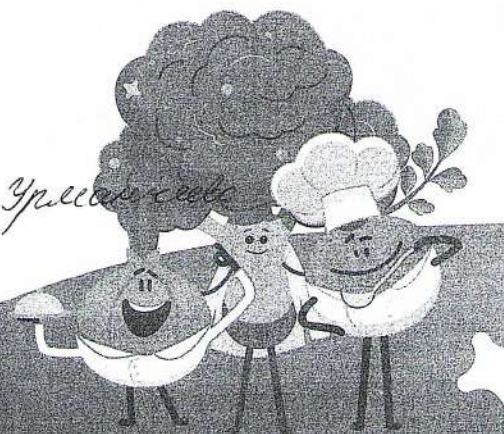
Директор *соглаов*
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



А.Т. Урманчеев



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

20 января 2023

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Суп картофельный с фрикадельками из птицы	250/22	6,2	6,1	20	161
Маффин шоколадный	50	3,2	10,4	29,8	211
Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
ИТОГО: 48,00 руб					437

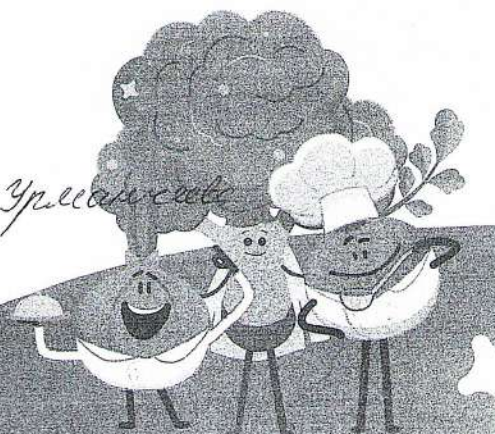
Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



А.Т. Урманцева



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

20 января 2023

<u>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Люля-кебаб запеченный	80	14,3	13,1	6	195
Каша гречневая вязкая	150	3,5	4,6	22,03	144
Напиток яблочный	200	0,1	0,1	26,4	108
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
ИТОГО: 48,00 руб					491

Директор *Согласовано*
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

