

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

19 апреля 2024

<u>СВОБОДНЫЙ ВЫБОР</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие (яблоки)	90	0,4	0,4	8,8	42
Салат-бар	75	2,7	6,6	6,9	98
свекла отварная	45				
кукуруза консервированная	25				
масло растительное	5				
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Рыба (филе) запеченная с сыром	60/5	15,2	6,1	2,2	124
Шашлык куриный (на шампуре)	80	13,7	14	1	184
Котлеты (мясо-картофельные)	90	12,3	11,1	8,3	179
Гуляш из говядины	45/45	13,7	15,9	2,6	208
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные (м/сл)	180	6,8	5,4	43,1	248
Пюре картофельное	150	4	5,6	26,4	175
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Напиток из урюка	200	0,8	0,1	18,5	79
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	15/15	1,89	0,25	14,13	68
ИТОГО: 79.00 руб					

Согласовано
Директор
Зав. пр.



А.Т. Урманчеева

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

19 апреля 2024

<u>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Котлеты мясо-картофельные	90	12,3	11,1	8,3	179
Каша гречневая вязкая	130	3	4	19,1	125
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
ИТОГО: 55,00 руб					369

Согласовано

Директор

Зав. гр



А.Т. Урманчеев

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

19 апреля 2024

	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК					
Флоды свежле (яблокл)	90	0,4	0,4	8,8	42
Борщ со свежей капустой, с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/5	3,55	7,31	12,66	131
Корж молочный	50	3,4	13,9	33,5	253
Компот из замороженной компотной смеси	200	0,14	0	11,15	46
Хлеб пшеничный (белый)	15	0,75	0,15	6,8	33
ИТОГО: 55,00 руб					505

Согласовано.

Директор

зав. пр. 



А.Т. Урманчеева