

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

19 апреля 2023

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,42	0,1	1,14	7
Салат "Успех" (огурцы свежие, яйцо, сыр, м/раст)	80	3,6	8,4	1,2	95
Салат "Прага" (грудки курин, морковь отвар, огурцы солен, м/р)	80	5,2	9,5	1,5	113
Икра кабачковая	50	1	4,5	3,9	60
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Нагетсы куриные	4шт/64	13	15,8	2,256	200
Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	70/5	19,1	19,1	2,5	260
Сырники "Классические" со сгущенным молоком	3шт/105/10	26,3	28,9	44,1	366
Плов с говядиной	40/160	11,9	15	42,76	357
Рыба запеченая (филе)	70	16,2	4,7	3,1	119
Котлеты "Школьные"	90	11,5	9,9	9,6	172
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Картофель запеченный (с паприкой)	180	4,2	9,9	34,1	242
Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Кисель из концентрата	200			13,1	53
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	15/15	1,89	0,3	14,13	68
ИТОГО: 79.00 руб					

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



А.Т. Урманчеева



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

19 апреля 2023

<u>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Запеканка картофельная с мясом	180	13,02	16,41	24,88	298
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,07	0,04	8,1	34
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
ИТОГО: 55,00 руб					398

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



А.Т. Урманчеев



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

19 апреля 2023

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками	250/22	7,63	7,1	21,49	181
Элеш с птицей	100	6	4,9	40	229
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,07	0,01	8,1	34
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55
ИТОГО: 55,00 руб					499

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



согласовано

[Handwritten signature]

А.Т. Урманчеева



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»