

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

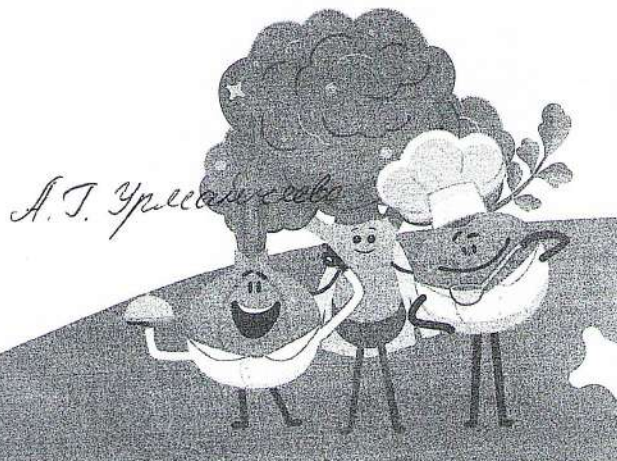
19 января 2023

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Флоды свежые (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Салат "Прага" (грудки куриные, морковь отв,огурцы сол,м/рас)	80	5,2	7,2	1,7	92
Салат картофельный с солеными огурцами	100	1,46	5,3	9,83	93
Салат "Здоровье" (морковь, свекла,з/горошек, яблоки)	100	1,3	10,1	7,2	126
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Рыба (филе) по-Московски	70/20	18	13,8	1,94	204
Цыплята запеченные	110	29,4	26,9	1,1	365
Чахохбили из куриных грудок	60/50	12,6	16,6	7	229
Плов с куриными грудками, огурец соленый-доп.гарнир	50/150/50	13,4	21,5	40	412
Буритос с курицей и сыром	180	21,6	35,3	29,6	525
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Спагетти отварные (с маслом растительным)	180	6,77	5,4	43,14	248
Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
Рагу овощное	180	3,36	9,2	20,2	178
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай черный с сахаром	200/8			8	32
Напиток Лимонный	200	0,14		24,43	101
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	25/20	3,6	0,6	19,1	103
ИТОГО: 73.00 руб					

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

19 января 2023

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Щи из свежей капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/5	5,6	9,7	9,8	141
Кекс Волжский	50	3	10,4	29,8	211
Компот из плодов сушеных (урюк)	200	1	0,1	30,6	128
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
ИТОГО: 48,00 руб					513

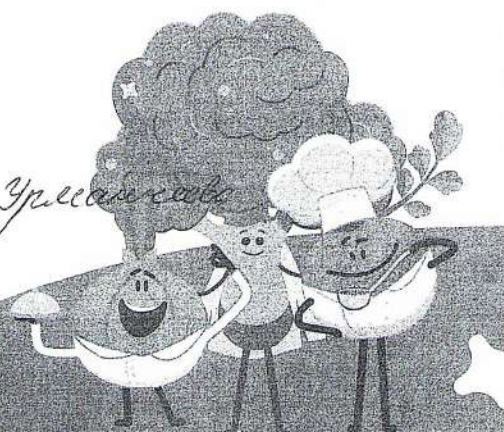
Директор *Согласован*
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



А.Т. Урманчаева



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

19 января 2023

<u>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Картофель тушеный с фаршем	170	12,7	14,4	23,4	275
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
ИТОГО: 48,00 руб					340

Директор *Соглазова*
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn

