

# Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"  
Приволжского района г. Казани

18 ноября 2023

| <u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>                                 | Выход  | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|--------------------------------------------------------|--------|-------|------|--------|------|
| Плоды свежие                                           | 120    | 0,48  | 0,48 | 11,76  | 56   |
| Пельмени "Для умников и умниц" отварные с соусом Перец | 160/15 | 19    | 23,7 | 34,3   | 427  |
| Сок в ассортименте разливной 1л                        | 200    | 1,35  | 0,27 | 12,15  | 59   |
| Хлеб ржано-пшеничный                                   | 25     | 1,25  | 0,3  | 11,25  | 55   |
| <b>ИТОГО: 79.00 руб</b>                                |        |       |      |        | 597  |

Согласовано

Директор

Зав. шк.



А.Т. Урманчеева