

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

18 сентября 2025

<u>СВОБОДНЫЙ ВЫБОР</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Салат из свежих помидоров	100	1,114	6,18	4,62	81
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Рыба по-Московски	70/20	17,024	14,72	1,79	209
Котлеты куриные нежные	90	13,85	15,98	6,94	225
Жаркое из филе куриных грудок	30/160	14,36	15,71	29,28	316
Плов с говядиной	30/160	13,4	14,44	35,065	324
Буритос с отварной курицей и сыром	180	17,82	32,6	29,68	487
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Рис мозаика (с овощами)	180	4,9	10,82	47,77	309
Спагетти отварные	180	6,72	6,079	43,08	254
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай пакетированный с сахаром	200/8			8,13	32
Напиток из урюка	200	0,02	0	7,99	42
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	20/20	2,52	0,36	18,84	91
ИТОГО: 89.00 руб					

Ознакомлена.

Директор



А.Г. Урманчеева

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

18 сентября 2025

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>					
	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Суп картофельный с вермишелью	250	2,86	3,048	20,87	123
Фрикадельки из птицы (отварные)	11	2,51	2,154	0,123	30
Сосиски в тесте (крученые)	100	10,5	15,23	32,1	310
Чай с сахаром	200/8	0,021	0,005	7,98	32
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
ИТОГО: 63,00 руб					539

Ознакомлена.

Директор



А.Г. Урманчиева

