

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

18 сентября 2024

<u>СВОБОДНЫЙ ВЫБОР</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Бутерброд с сыром (батон)	30/15	6,2	4,9	15,4	131
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Рыба (филе) запеченая с сыром	75/5	18,61	11,23	2,64	186
Чикен	90	9,1	10,11	19,09	202
Сосиски отварные	2шт/100	11,4	15,71	8,8	219
Запеканка картофельная с мясом	200	14,42	18,3	27,65	331
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Каша гречневая вязкая	180	7,94	6,5	50,25	291
Макаронные изделия отварные	180	6,72	6,1	43,06	254
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Напиток из урюка	200	0,8	0,06	18,46	79
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	20/20	2,52	0,36	18,84	91
ИТОГО: 79.00 руб					

Озмехомичева

Директор



[Handwritten signature]

А.Т. Урманчеев

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

18 сентября 2024

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	4,91	7,1	17,1	152
Сосиски в тесте	100	10,76	15,56	31,66	312
Напиток яблочный	200			13,1	52
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77
ИТОГО: 55,00 руб					593

Ознакомлена

Директор



А.Т. Урманчеева

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

18 сентября 2024

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	4,91	7,1	17,1	152
Сосиски в тесте	100	10,76	15,56	31,66	312
Напиток яблочный	200			13,1	52
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77
ИТОГО: 55,00 руб					593

Ознакомлена

Директор



А.Т. Урманчаев