

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

18 сентября 2023

<u>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Шашлычок из куриных грудок (с Переменкой, на шампуре)	70	13,3	13,4	0,9	176
Рис отварной	120	3,067	4,3	32	180
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
ИТОГО: 55,00 руб					421

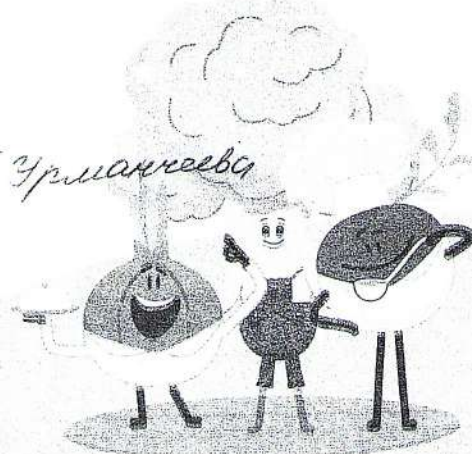
[Handwritten signature]

Директор
Калькулятор
Зав. производством

согласовано



А. Т. Урманчеева



МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

18 сентября 2023

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие	120	0,48	0,48	11,8	56
Салат - бар	100	2	6,2	8,1	97
помидоры свежие	40				
огурцы свежие	40				
фасоль консервированная	10				
сухарики из пшеничного хлеба	5				
масло растительное	5				
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Рыба (филе) по-Московски	80/20	20,2	13,7	1,80	212
Котлеты Школьные	90	11,7	10,5	7,80	169
Шашлык из куриных грудок (с переменной, на шампур	90	17,1	17,2	1,20	226
Лазанья с мясом	200	21,7	28,0	36,80	493
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Макаронные изделия отварные (м.сл)	180	6,8	5,4	43,1	248
Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Овощная смесь (европейская) отварная	100	3,9	3,6	8,8	80
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай с сахаром	200/8			8	32
Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	20/15	2,14	0,3	16,38	79
ИТОГО: 79.00 руб					

Директор
Калькулятор
Зав. производством

соглашено



А. Т. Урманчеева

