

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

18 апреля 2024

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие (яблоки)	90	0,4	0,4	8,8	42
Салат-бар	60	1,34	5,1	3,8	67
помидоры свежие	40				
фасоль консервированная	15				
масло растительное	5				
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Рыба запеченная с овощами	65/25	1,3	5,1	3,80	67
Котлеты Столичные	90	12,4	13,5	7,80	199
Птица запеченная (цыплята)	90	24,0	22,0	0,87	298
Плов с птицей	40/160	15,5	19,3	46,00	419
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Ри сотварной	180	4,6	6,5	48	269
Спагетти отварные (масло слив)	180	6,8	5,4	43,1	248
Картофель запеченный (с паприкой)	150	3,51	8,25	28,417	202
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай с сахаром	200/8			8	32
Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	20/15	2,14	0,32	16,38	79
ИТОГО: 79.00 руб					

Согласовано

Директор

Зав. ур



А.Т. Урманчеев

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

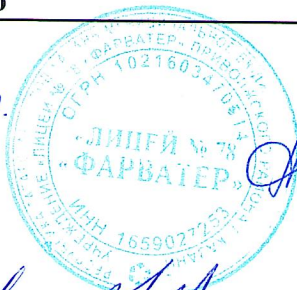
18 апреля 2024

<u>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Котлеты Столичные	90	12,61	13,7	7,8	202
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,7	36	207
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
ИТОГО: 55,00 руб					485

Согласовано.

Директор

Зав. пр.



А. Т. Урманчеева

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

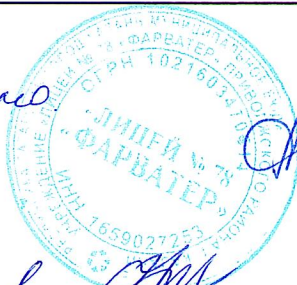
18 апреля 2024

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Десерт фруктовый	90	0,4	0,4	8,8	42
Суп картофельный с горохом, с мясн. Фрикаделька	200/11	6,52	6	15,5	143
Кекс Волжский	50	3,2	10,4	29,8	221
Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
ИТОГО: 55,00 руб					482

Согласовано

Директор

зав. каф. 



А.Т. Урманчеева