

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

18 апреля 2023

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Оовци натуральные свежие (помидоры)	60	0,42	0,1	1,14	7
Яйцо под соусом Переменка с з/горошком	48/5/5	6,5	11,3	1,1	132
Салат "Столичный" с соусом Переменка	80	5,3	12,9	5,4	159
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,57	10,4	9,23	169
Рыба (филе) запеченая с сыром, соусом Переменка	80/5/10	19,5	13	0,4	197
Шашлычок из куриных грудки (с переменной, на шампуре)	90	17,1	17,2	1,2	226
Гуляш из говядины	50/50	15,2	17,7	2,84	231
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Пюре картофельное	180	3,94	5,6	26,46	175
Спагетти отварные (с маслом слив)	180	6,72	6,1	43,1	254
Капуста тушеная	150	3,6	6,2	15,2	133
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
Компот из замороженной компотной смеси	200	0,14	0	11,2	46
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30/30	3,32	0,6	25,308	122
ИТОГО: 79.00 руб					

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

согласовано



А.Т. Урманчеева



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г.Казани

18 апреля 2023

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Борщ со свежей капустой, картофелем, сметаной	250/10	2,03	6,7	12,66	119
Маффин шоколадный	50	3,78	14,4	22,32	234
Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,6	48
Хлеб ржано-пшеничный	35	1,75	0,35	15,8	77
ИТОГО: 55,00 руб					525

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



А.Т. Урманчаев



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г.Казани

18 апреля 2023

ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Шашлычок из куриных грудок (с Переменкой, на ш	80	13,8	14	1	184
Каша гречневая вязкая	150	3,5	4,6	22	144
Компот из плодов сушеных (урюк)	200	1	0,1	30,6	128
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
ИТОГО: 55,00 руб					489

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



А.Т. Урманчиев



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»