

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"  
Приволжского района г. Казани

18 января 2025

| <u>СВОБОДНЫЙ ВЫБОР</u>                             | Выход | Белки | Жиры  | Угл-дь | Ккал |
|----------------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|------|
| Плоды свежие (яблоки)                              | 90    | 0,36  | 0,36  | 8,82   | 42   |
| Салат из квашенной капусты                         | 100   | 0,7   | 0,1   | 1,9    | 12   |
| Пельмени "Для умников и умниц" отварные с соусом п | 180/5 | 20,4  | 16,35 | 44,19  | 406  |
| Напиток из замороженной клюквы                     | 200   |       |       | 9,98   | 40   |
| Хлеб ржано-пшеничный                               | 20/20 | 2,52  | 0,36  | 18,84  | 91   |
| ИТОГО: 89.00 руб                                   |       |       |       |        |      |

Ознакомлена.

Директор



А.Г. Урманчеева