

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

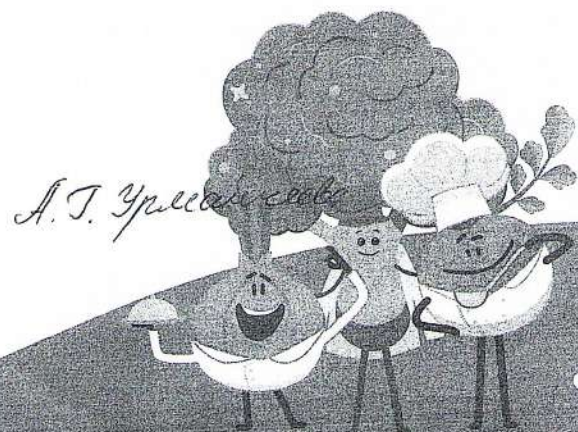
18 января 2023

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Салат из белокачанной капусты (капуста, морковь, сахар, м/л)	100	1,55	5,1	9,41	91
Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с м.раст	75	5,2	10,5	7,8	147
Салат из моркови с яблоками	100	0,99	10,14	8,8	132
Винегрет овощной	100	1,22	10,16	7,17	126
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Рыба (филе) запеченная	75	17,3	10	3,3	171
Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5	13	20	25	331
Рыбный киш	170	24,4	30,22	34,944	510
Гуляш из куриных грудок	50/50	14,6	15,3	3,235	209
Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) с соусом Пермет	80/5	19,6	26,8	1,51	324,4
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Картофель запеченный (с паприкой)	180	4,2	9,9	34,1	242
Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Овощная смесь (европейская) отварная	100	3,9	3,6	8,8	80
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
Компот из плодов сушеных (урюк)	200	1	0,1	30,56	128
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	15/15	1,89	0,3	14,13	68
ИТОГО: 73.00 руб					

Директор *согла...*
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

18 января 2023

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Суп картофельный с вермишелью, с фрикадельками из птицы	250/1шт	4,7	4,5	20,9	144
Сосиска в тексте	100	10,7	15,4	32	310
Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,6	48
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
ИТОГО: 48,00 руб					546

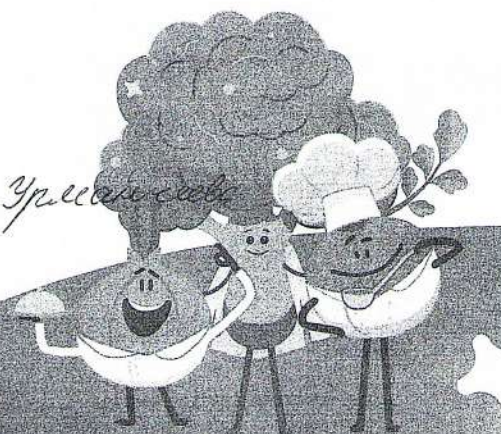
Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



А.Т. Урешев



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

18 января 2023

<u>ГОРЯЧИЙ завтрак (студенческое)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Нагетсы куриные	4шт/64	13,1	15,7	2,3	200
Пюре картофельное	150	3,3	4,7	22	146
Кисель	200			13,1	53
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
ИТОГО: 48,00 руб					443

Директор *Соглазова*
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

