

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

17 декабря 2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ					
Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Салат из квашеной капусты	100	1,59	5,09	8,24	88
Бутерброд с сыром	30/15	6,19	4,86	15,42	131
Салат из свеклы отварной (с маслом)	100	1,42	5,08	8,36	94
ВТОРЫЕ БЛЮДА					
Рыба (филе) запеченая с сыром, соусом Переменка	100/10/10	23,051	11,47	3,93	212
Бифштекс рубленый по-домашнему запеченый	90	13,49	13,037	11,36	192
Гуляш из филе грудок индейки	50/50	9,13	7,27	2,07	110
Блинчики со сгущенным молоком 4шт	180/20	11,34	8,39	66,9	390
ГАРНИРЫ					
Каша полбяная рассыпчатая	180	6,46	7,32	34,94	231
Макаронные изделия отварные	180	6,48	4,64	35,16	208
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,94	6,47	50,24	214
Капуста тушеная	180	4,08	8,88	16,82	165
НАПИТКИ					
Чай пакетированный с сахаром	200/8			7,98	32
Кисель из концентрата	200			13,1	53
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	20/20	2,52	0,36	18,84	91
ИТОГО: 89.00 руб					

Ознакомлена

Директор



А.Г. Урманчеева

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

17 декабря 2025

Горячий завтрак (старшие)	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Бифштекс рубленый по-домашнему запеченный	90	13,49	12,03	8,36	192
Спагетти отварные	150	5,6	5,06	35,89	212
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,005	7,98	32
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77
ИТОГО: 63,00 руб					513

Ознакомлена
Директор



[Handwritten signature]

А.Г. Урманчиева

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г.Казани

17 декабря 2025

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Борщ с капустой и картофелем	250	1,77	5,16	12,3	103
Фрикадельки из птицы отварные	11	2,51	2,51	0,123	30
Пицца с сыром	85	13,6	11,4	23,7	252
Напиток из вишни	200	0,12	0,03	11,57	48
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
ИТОГО: 63,00 руб					477

Ознакомлена.

Директор



А.Г. Урманчеева