

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

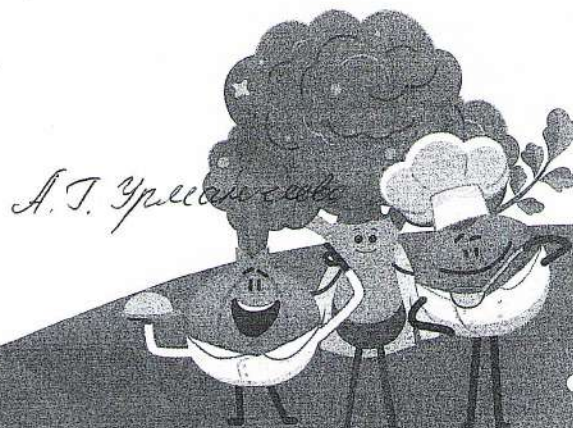
16 декабря 2022

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	Выход	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Салат "Бурячок" (свекла отв,яблоки, кукуруза, м/рас)	100	1,5	8,6	9	121
Салат "Столичный" с соусом Переменка	80	5,3	12,9	5,4	159
Салат "Витаминный" (капуста бел,морковь,яблоки, сахар, м.л)	100	1,21	5,2	10,9	96
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Рыба (филе) запеченая с сыром, соусом Переменка	70/5/5	17,5	10,6	2,7	175
Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	90	17,2	15,4	1,1	210
Грудка куриная в томатном соусе	50/50	9,9	10,6	3,6	150
Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Пюре картофельное	180	3,94	5,6	26,46	175
Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Капуста тушеная	180	4,21	7,4	18	159
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай пакетированный с сахаром,лимоном	200/8/5	0,05	0	8,13	34
Напиток яблочный	200	0,1	0,1	26,4	106
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	20/20	2,52	0,4	18,84	91
ИТОГО: 73.00 руб					

Директор *С.А. Соловьев*
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📧 @depta.kzn



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

16 декабря 2022

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Суп картофельный с фрикадельками из птицы	250/22	6,2	6,1	20	161
Маффин шоколадный	50	3,2	10,4	29,8	211
Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
ИТОГО: 48,00 руб					437

Директор *соглашено*
Калькулятор
Зав. производством



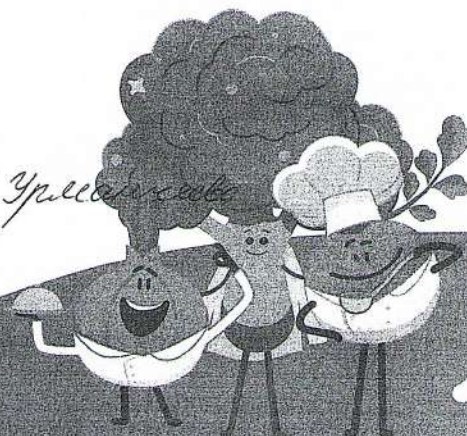
8(800)234-33-88



@depta.kzn



А.Т. Урманчаев



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

16 декабря 2022

<u>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Люля-кебаб	80	14,3	13,1	6	195
Каша гречневая вязкая	150	3,5	4,6	22,03	144
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,07	0,01	8,14	34
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
ИТОГО: 48,00 руб					406

Директор
Калькулятор
Зав. производством



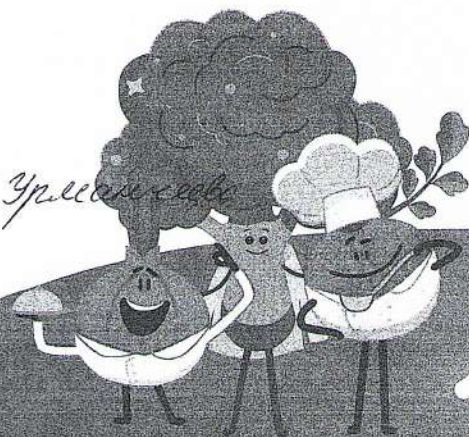
8(800)234-33-88



@depta.kzn



А.Т. Урманчеева



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

16 декабря 2022

<u>ГОРЯЧЕЕ бесплатное питание (младшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5	5,5	6,1	15,55	150
Чай с сахаром	200/8	0,02		7,98	32
Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2шт/30	3,73	5,2	14,32	119
Йогурт питьевой обогащенный 2,8% (в ассортименте) ДМК	1/125	3,5	3,5	14,6	105
Батон	30	2,25	0,87	15,42	79
ИТОГО: 62,10 руб					541

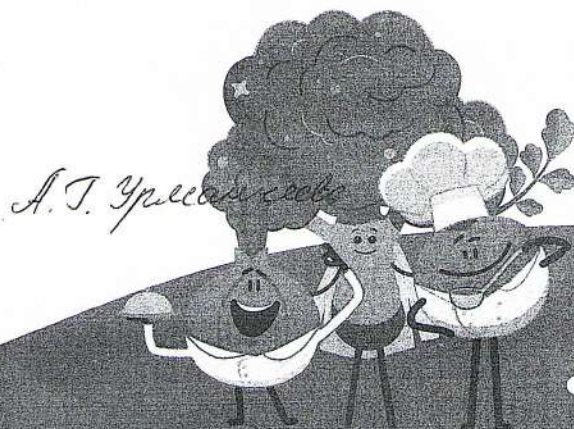
Директор *Согласовано*
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

16 декабря 2022

<u>ГОРЯЧЕЕ бесплатное питание (младшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Салат из белокачанной капусты	60	0,93	3,05	5,64	54
Картофель тушеный с фаршем	200	14,87	13,92	37,45	334
Чай с сахаром	200/8	0,02		7,98	32
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35
ИТОГО: 62,10 руб					499

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

