

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

16 октября 2024

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Салат-бар (капуста пекинская, помидоры свежие, масло ра	100	1,22	5,185	2,224	62
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Рыба (филе) запеченая с сыром	85	15,79	11,23	2,64	186
Бифштекс рубленый по домашнему запеченый	90	13,5	12,04	8,367	192
Сосиски отварные	2шт/100	11,4	15,71	8,8	226
Запеканка картофельная с мясом	200	14,53	18,3	28,57	335
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,94	6,5	50,25	291
Макаронные изделия отварные	180	6,72	6,1	43,06	254
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Напиток из вишни	200	0,12	0,03	11,57	48
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	20/20	2,52	0,36	18,84	91
ИТОГО: 79.00 руб					

Ознакомлена

Директор



А.Г. Урманчеева

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

16 октября 2024

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Рассольник Ленинградский со сметаной	250	2,285	5,385	16,925	126
Сметана	5	0,13	0,75	0,18	8
Сосиски в тесте	100	10,76	15,56	31,66	312
Напиток яблочный	200			13,1	52
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77
ИТОГО: 55,00 руб					575

Ознакомлена

Директор



А.Т. Урманчева

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

16 октября 2024

<u>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Запеканка картофельная с мясом	170	12,357	15,552	24,286	285
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33
ИТОГО: 55,00 руб					350

Одн. экз. с. 10

Директор



А. Т. Урманчеева