

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

16 мая 2024

<u>СВОБОДНЫЙ ВЫБОР</u>					
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие (яблоки)					
Салат-бар	90	0,4	0,4	8,8	42
помидоры свежие	100	1,35	5,1	3,725	67
огурцы свежие	20				
капуста белокачанная	20				
масло растительное	55				
	5				
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Бифштекс рубленый по-домашнему	90	13,5	12	8,4	192
Рыба запеченная	70	16,2	4,7	3,1	119
Гуляш из птицы	45/45	13,2	13,8	3	189
Плов с говядиной	40/160	15,5	19,3	46	426
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Спагетти отварные (с маслом слив)	180	6,72	6,1	43,1	254
Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
Картофель тушеный	180	3,9	12,7	29,4	249
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай черный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
Напиток из урюка	200	1,8	0,1	18,5	79
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	20/20	2,52	0,36	18,84	91
ИТОГО: 79.00 руб					

Составлено.

И.о. директор



Дружинин Э.И.

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

16 мая 2024

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Десерт фруктовый	90	0,4	0,4	8,8	42
Суп картофельный с горохом, с мясн. Фрикаделька	200/11	6,52	6	15,5	143
Кекс Волжский	50	3	10,4	29,8	221
Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
ИТОГО: 55,00 руб					482

Согласовано

И.о. директора



Заместитель И.о. директора

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

16 мая 2024

<u>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Бифштекс рубленый по-домашнему	90	13,5	12	8,4	192
Макаронные изделия отварные (с маслом слив)	150	5,64	4,7	36	207
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
ИТОГО: 55,00 руб					475

Сотласована.

и.о. директор



Зрушны 7.4.