

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

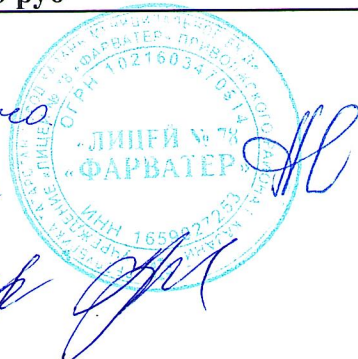
16 апреля 2024

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие	90	0,4	0,4	8,8	42
Салат-бар	60	0,75	5,1	1,7	55
помидоры свежие	40				
кукуруза консервированная	15				
масло растительное	5				
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,57	10,4	9,23	167
Рыба (филе) запеченая с сыром, соусом Переменка	60/5/5	14,9	8,8	0,2	139
Голень запеченая	80	18,2	18,4	0,5	241
Гуляш из говядины	45/45	13,7	15,9	2,6	208
Жаркое по домашнему (с говядиной)	40/160	15,58	17,16	31,02	341
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
Спагетти отварные (с маслом слив)	180	6,72	6,1	43,1	254
Капуста тушеная	180	4,32	7,4	18,24	160
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
Напиток из вишни	200	0,12	0	11,6	48
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	15/15	1,89	0,25	14,13	68
ИТОГО: 79.00 руб					

Согласовано

Директор

Зав. гр.



А.Т. Урманчаев

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г.Казани

16 апреля 2024

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Десерт фруктовый	90	0,4	0,4	8,8	42
Щи из свежей капусты, картофелем, сметаной	250/5	1,95	6	9,12	99
Пирожное Медовое	50	3,78	14,4	22,32	234
Кисель из концентрата	200			13,1	53
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
ИТОГО: 55,00 руб					461

Согласовано.

Директор

зав



А.Т. Урманчеева

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г.Казани

16 апреля 2024

<u>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,57	10,4	9,23	169
Спагетти отварные (м/раст)	180	6,7	6,1	43,1	254
Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано- пшеничный	20	1	0,2	9	44
ИТОГО: 55,00 руб					526

Согласовано

Директор

Заво пр



А.Т. Урманчеева