

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

16 марта 2023

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Салат "Прага" (грудки куриные, морковь отв,огурцы сол,м/рас)	80	5,2	7,2	1,7	92
Салат картофельный с морковью, з/горошек, яйцом (без лу)	100	2,8	7,2	10,2	117
Салат "Здоровье" (морковь, свекла,з/горошек, яблоки)	100	1,3	10,1	7,2	126
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Рыба (филе) по-Московски	70/20	18	13,8	1,94	204
Цыплята запеченные	100	24,5	22,4	0,9167	304
Чахохбили из куриных грудок	60/50	12,6	16,6	7	229
Плов с куриными грудками	50/15	13,4	21,5	40	412
Буритос с курицей и сыром	180	21,6	35,3	29,6	525
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Спагетти отварные (с маслом растительным)	180	6,77	5,4	43,14	248
Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
Рагу овощное	180	3,36	9,2	20,2	178
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай черный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	25/20	2,77	0,5	21,05	102
ИТОГО: 73.00 руб					

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



А.Т. Урманчаева



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

16 марта 2023

ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Люля-кебаб	80	14,3	13,1	6	195
Каша гречневая вязкая	150	3,5	4,6	22,03	144
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
ИТОГО: 48,00 руб					404

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

16 марта 2023

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Щи из свежей капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5	3,8	8,2	9,5	120
Кекс Волжский	50	3	10,4	29,8	211
Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
ИТОГО: 48,00 руб					416

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

