

# Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"  
Приволжского района г. Казани

16 февраля 2023

| <b>СВОБОДНЫЙ ВЫБОР</b>                                       | <b>Выход</b> | <b>Белки</b> | <b>Жиры</b> | <b>Угл-ды</b> | <b>Ккал</b> |
|--------------------------------------------------------------|--------------|--------------|-------------|---------------|-------------|
| <b><u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u></b>                               |              |              |             |               |             |
| Фрукты свежие (яблоки)                                       | 100          | 0,4          | 0,4         | 9,8           | 47          |
| Салат "Прага" (грудки куриные, морковь отв,огурцы сол,м/рас) | 80           | 5,2          | 7,2         | 1,7           | 92          |
| Салат картофельный с солеными огурцами                       | 100          | 1,46         | 5,3         | 9,83          | 93          |
| Салат "Здоровье" (морковь, свекла,з/горошек, яблоки)         | 100          | 1,3          | 10,1        | 7,2           | 126         |
| <b><u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u></b>                                   |              |              |             |               |             |
| Рыба (филе) по-Московски                                     | 70/20        | 18           | 13,8        | 1,94          | 204         |
| Цыплята запеченные                                           | 110          | 29,4         | 26,9        | 1,1           | 365         |
| Чахохбили из куриных грудок                                  | 60/50        | 12,6         | 16,6        | 7             | 229         |
| Плов с куриными грудками, огурец соленый-доп.гарнир          | 50/150/50    | 13,4         | 21,5        | 40            | 412         |
| Буритос с курицей и сыром                                    | 180          | 21,6         | 35,3        | 29,6          | 525         |
| <b><u>ГАРНИРЫ</u></b>                                        |              |              |             |               |             |
| Спагетти отварные (с маслом растительным)                    | 180          | 6,77         | 5,4         | 43,14         | 248         |
| Рис отварной                                                 | 180          | 4,6          | 6,5         | 48            | 269         |
| Рагу овощное                                                 | 180          | 3,36         | 9,2         | 20,2          | 178         |
| <b><u>НАПИТКИ</u></b>                                        |              |              |             |               |             |
| Чай черный с сахаром                                         | 200/8        |              |             | 8             | 32          |
| Напиток из шиповника                                         | 200          | 0,01         |             | 10,2          | 41          |
| Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный                              | 25/25        | 2,77         | 0,5         | 21,09         | 102         |
| <b>ИТОГО: 73.00 руб</b>                                      |              |              |             |               |             |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



*А.Т. Урманцев*



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

# Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"  
Приволжского района г. Казани

16 февраля 2023

| <b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>                                                      | <b>Выход</b> | <b>Белки</b> | <b>Жиры</b> | <b>Угл-ды</b> | <b>Ккал</b> |
|-----------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|-------------|---------------|-------------|
| Щи из свежей капусты с картофелем,<br>с фрикадельками из птицы, со сметаной | 250/11/10    | 3,8          | 8,2         | 9,5           | 128         |
| Кекс Волжский                                                               | 50           | 3            | 10,4        | 29,8          | 211         |
| Компот из плодов сушеных (урюк)                                             | 200          | 1            | 0,1         | 30,6          | 128         |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                        | 15           | 0,75         | 0,15        | 6,8           | 33          |
| <b>ИТОГО: 48,00 руб</b>                                                     |              |              |             |               | <b>500</b>  |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



*А.Т. Урманчеев*



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



# Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"  
Приволжского района г. Казани

16 февраля 2023

| <u>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</u> | Выход | Белки | Жиры  | Угл-ды | Ккал |
|----------------------------------|-------|-------|-------|--------|------|
| Картофель тушеный с фаршем       | 170   | 12,7  | 14,4  | 23,4   | 275  |
| Чай с сахаром                    | 200/8 | 0,02  | 0,001 | 7,9    | 32   |
| Хлеб ржано-пшеничный             | 15    | 0,75  | 0,15  | 6,8    | 33   |
| ИТОГО: 48,00 руб                 |       |       |       |        | 340  |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



*А.Т. Урманчеев*



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

