

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

15 декабря 2022

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Салат "Прага" (грудки куриные, морковь отв,огурцы сол,м/рас)	80	5,2	7,2	1,7	92
Салат картофельный с огурцами, зеленым горошком	100/5	1,46	5,3	9,83	93
Салат "Здоровье" (морковь, свекла,з/горошек, яблоки)	100	1,3	10,1	7,2	126
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные	90	16,5	15	6,6	225
Рыба (филе) по-Московски	70/20	18	13,8	1,94	204
Цыплята запеченные	100	26,7	24,5	1	332
Чахохбили из куриных грудок	60/50	12,6	16,6	7	229
Плов с куриными грудками, огурец соленый-доп.гарнир	50/150/50	13,4	21,5	40	412
Буритос с курицей и сыром	180	21,6	35,3	29,6	525
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Спагетти отварные (с маслом растительным)	180	6,77	5,4	43,14	248
Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
Рагу овощное	180	3,36	9,2	20,2	178
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай черный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0	8	34
Компот из плодов сушеный ,(урюк)	200	1	0,1	30,56	128
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	20/20	2,52	0,4	18,84	91
ИТОГО: 73.00 руб					

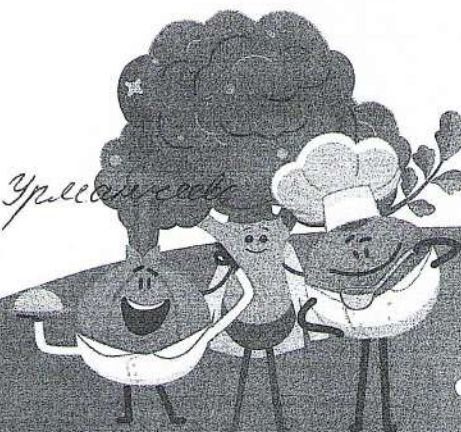
Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



А.Т. Урманчеев



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

15 декабря 2022

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Щи из свежей капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/5	5,6	9,7	9,8	149
Кекс Волжский	50	3	10,4	29,8	211
Компот из замороженной компотной смеси	200	0,12	0,03	11,6	48
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
ИТОГО: 48,00 руб					441

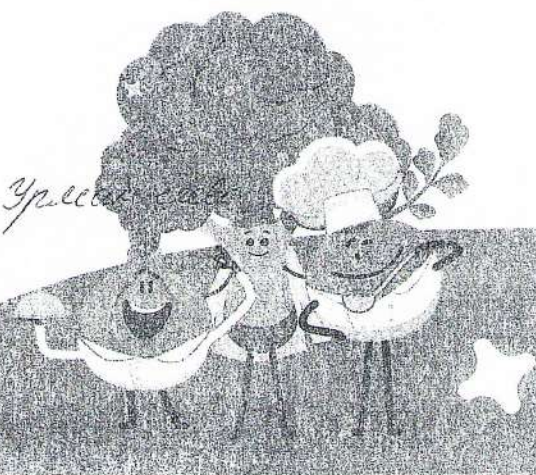
Директор *согладен*
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



А.Т. Урессова



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

15 декабря 2022

ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Пельмени "Для Умников и Умниц" отварные с мас.	160/5	19	16,3	33,5	357
Компот из замороженной компотной смеси	200	0,12	0,03	11,6	48
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
ИТОГО: 48,00 руб					438

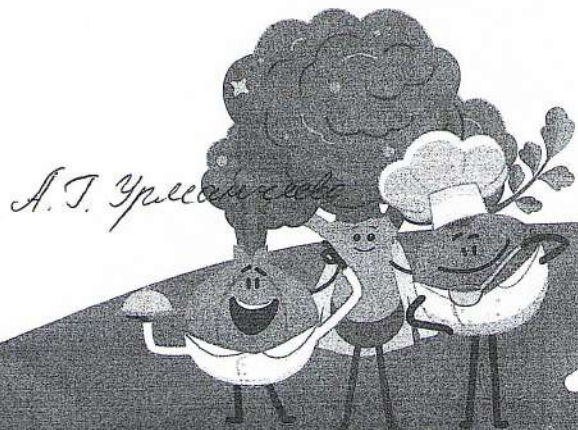
Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

15 декабря 2022

<u>ГОРЯЧЕЕ бесплатное питание (младшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5	5,85	8,61	25,28	204
Блинчики со сгущенным молоком	2шт/90/25	6,75	7,47	21,77	181
Чай с молоком	200/8	1,52	0,75	10,39	59
Батон	25	1,87	0,72	12,85	66
ИТОГО: 62,10 руб					566

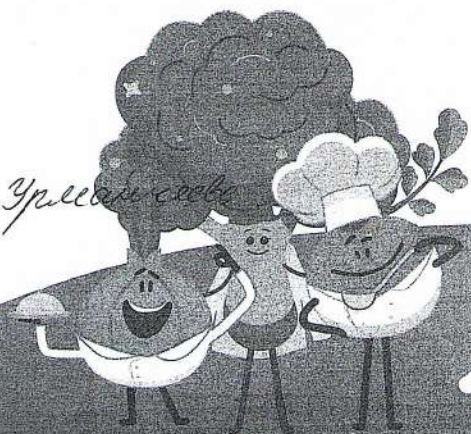
Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



А.Т. Урманчеева



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

15 декабря 2022

<u>ГОРЯЧЕЕ бесплатное питание (младшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Салат из моркови	60	0,63	6,04	9,34	95
Плов с птицей	50/150	12,42	10,01	26,01	244
Компот из плодов сушеных (урюк)	200	1	0,08	10,56	47
Печенье сдобное "Американер" с кунжутом	1шт/15	0,5	1,62	5,25	41
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
ИТОГО: 62,10 руб					565

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

