

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

15 сентября 2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР					
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие (яблоки)					
Салат из свежих помидоров	100	0,4	0,4	9,8	47
Салат из белокочанной капусты	100	1,11	6,18	4,62	81
	100	1,55	5,08	9,4	91
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Рыба запеченная с сыром, соусом Переменка	100/10/10	23,1	11,5	3,93	212
Медальон из куриных грудок	80/30	24,8	34,4	2,52	420
Тефтели куриные Лакомка в соусе для запекания	60/30	9,8	12,9	5,21	174
Гуляш из говядины	50/50	15,0	14,4	2,59	200
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Каша гречневая рассыпчатая					
Макаронные изделия отварные	180	7,94	6,47	50,24	291
	180	6,72	4,64	35,16	209
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай с сахаром, лимоном					
Напиток из урюка	200/8/5	0,045	0,005	8,13	34
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	200	0,8	0,064	9,46	42
ИТОГО: 89.00 руб	20/20	2,52	0,36	18,84	91

Ознакомлена.
Директор



А.Г. Урманчиева



МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

15 сентября 2025

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>					
	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Борщ с капустой и картофелем	200	1,42	4,13	10,24	84
Эчпочмак с говядиной	100	6	4,93	40,26	229
Чай с сахаром	200/8	0,021	0,005	7,98	32
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
ИТОГО: 63,00 руб					389

Ознакомлена.
Директор



А.Г. Урманчиева

