

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

15 мая 2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Салат из свежих огурцов	100	0,66	6,089	1,8	64
Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	1,1	0,2	3,8	24
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Рыба по-Московски	70/20	18,005	7,039	3,53	209
Пельмени для Умников и Умниц с маслом сливочным	180/5	20,4	16,35	44,19	406
Плов с говядиной	40/160	14,25	14,72	36,79	337
Цыплята запеченные	100	26,54	31,08	2,87	397
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Рис отварной	180	4,6	6,51	48,017	269
Картофель запеченный	180	4,2	9,86	34,08	242
Капуста тушеная	180	4,08	8,88	16,82	165
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай пакетированный с сахаром	200/8			7,98	32
Напиток из урюка	200	0,8	0,064	18,46	79
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	20/20	2,52	0,36	18,84	91
ИТОГО: 89.00 руб					

Ознакомлена.

Директор



А.Г. Урманчеева

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

15 мая 2025

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,77	5,16	12,3	103
Фрикадельки для супов (отварные)	11	2,246	1,902	0,246	27
Сметана	10	0,26	1,5	0,36	16
Сосиска в тесте	100	10,5	15,23	32,107	310
Чай с сахаром	200/8	0,021	0,005	7,98	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33
ИТОГО: 63,00 руб					521

Ознакомлена.

Директор



А.Г. Урманчеева

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

15 мая 2025

<u>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Сосиски отварные с соусом для запекания	50/40	5,91	21,34	3,75	231
Макаронные изделия отварные	150	5,6	5,068	35,9	212
Овощи палочки из огурцов	30	0,21	0,03	0,57	3
Напиток из замороженной клюквы	200			9,98	40
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77
ИТОГО: 63,00 руб					563

Ознакомлена.

Директор



А.Г. Урманчеева