

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

15 мая 2024

<u>СВОБОДНЫЙ ВЫБОР</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие (яблоки)	90	0,4	0,4	8,8	42
Салат-бар	1 шт/15/5	6,8	10,8	1,3	130
яйцо вареное вкрутую	1 шт				
зеленый горошек консервированный	15				
масло растительное	5				
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90	13,8	14,7	8	216
Птица в томатном соусе	50/50	9,9	10,6	0,6	150
Рыба запеченная с овощами	70/25	12,5	5,4	2,6	109
Шашлык куриный (на шампуре)	80	13,7	14	1	184
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Картофель запеченный (с паприкой)	150	3,51	8,25	28,417	202
Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные	180	6,8	5,4	43,1	248
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай пакетированный с сахаром	200			8	32
Напиток яблочный	200			13,1	53
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	15/15	1,89	0,25	14,13	68
ИТОГО: 79.00 руб					

Согласовано

И.О. директор



[Handwritten signature]

Дружинин Э.И.

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

15 мая 2024

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	1,8	4,3	13,5	101
Эчпочмак с говядиной	100	6	4,9	40	229
Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55
ИТОГО: 55,00 руб					417

Согласовано.

И.о. директор



Дружбин

Э. У.

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

15 мая 2024

<u>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Птица запеченая (цыплята)	80	21,4	19,6	0,8	265
Картофель запеченный (с паприкой)	100	2,3	5,5	18,9	135
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
ИТОГО: 55,00 руб					498

Согласовано

И.О. директор



Дружинин Э.И.