

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

15 мая 2023

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,42	0,1	1,14	7
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Котлеты Аппетитные	90	13,8	14,7	8	216
Рыба (филе) по -Московски	80/20	20,2	13,7	1,8	212
Грудка куриная в томатном соусе	60/40	9,9	10,6	3,6	150
Плов с говядиной	50/150	11,9	15	42,76	357
Буритос с курицей и сыром	170	20,4	33,3	27,956	496
Рыбный киш	180	25,9	32,06	36,563	540
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,4	43,13	248
Овощная смесь (европейская) отварная	100	3,9	3,6	8,8	80
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Компот из свежих яблок	200	0,08	0,1	11,9	49
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	25/20	2,77	0,5	21,1	102
ИТОГО: 79.00 руб					

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г.Казани

15 мая 2023

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Суп картофельный с горохом	250	5,87	5,5	19,28	151
Пицца с сыром	85	13,6	11,4	24	252
Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
ИТОГО: 55,00 руб					524

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



согласовано



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

15 мая 2023

<u>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,2	0,8	226
Рис отварной	150	3,83	5,4	40	224
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
ИТОГО: 55,00 руб					515

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

