

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

15 апреля 2024

<u>СВОБОДНЫЙ ВЫБОР</u>					
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие (яблоки)					
Салат-бар	90	0,4	0,4	8,8	42
огурцы свежие	60	0,75	5,1	1,7	55
зеленый горошек консервированный	40				
масло растительное	15				
	5				
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Рыба (филе) по -Московски					
Котлеты Аппетитные мясо-куриные	60/20	15,8	13,6	1,8	193
Птица в томатном соусе (грудки)	90	13,8	13,1	7,99	205
Сосиски отварные	50/50	9,9	10,6	3,6	150
Птица запеченная (цыплята)	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
	90	24	22	0,87	298
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Каша гречневая вязкая					
Макаронные изделия отварные	180	4,2	5,6	26,41	173
	180	6,77	5,4	43,13	248
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай пакетированный с сахаром					
Напиток и з замороженной черной самородины	200/8			8	32
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	200	0,14	0	11,15	46
ИТОГО: 79.00 руб	15/15	1,89	0,25	14,13	68

Сотласована.
Директор



[Handwritten signature]

А.Т. Урманчеев

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

15 апреля 2024

ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)					
	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Птица запеченная (цыплята)	90	24	22	0,87	298
Каша гречневая вязкая	150	3,5	4,6	22,01	144
Напиток из вишни	200	0,12	0	11,6	48
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
ИТОГО: 55,00 руб					556

Согласовано.

Директор



[Handwritten signature]

А.Т. Урманчеева

Меню

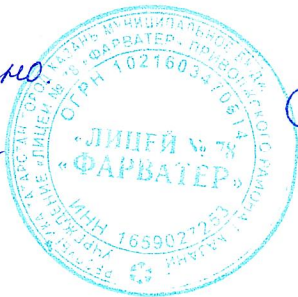
МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

15 апреля 2024

ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Птица запеченная (цыплята)	90	24	22	0,87	298
Каша гречневая вязкая	150	3,5	4,6	22,01	144
Напиток из вишни	200	0,12	0	11,6	48
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
ИТОГО: 55,00 руб					556

Согласовано

Директор



А.Т. Урманчеева