

Меню

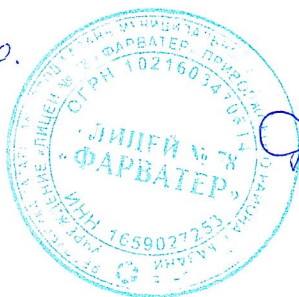
МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

14 декабря 2023

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Флоды свежые	100	0,4	0,4	9,8	47
Бутерброд с маслом (батон)	25/15	6,2	4,9	15,4	131
Салат "Столичный" с маслом растительным	80	4,97	12,09	5,063	149
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Котлеты мясо-картофельные	90	12,3	11,1	8,3	179
Рыба запеченная с овощами	90/30	19	11,9	3,1	196
Шашлык куриный на шампуре	80	15,2	15,3	1,07	201
Плов с говядиной	40/120	11,1	13,3	34,5	305
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Спагетти отварные (с маслом слив)	180	6,72	6,1	43,1	254
Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
Рагу овощное	180	3,36	9,2	20,2	178
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай черныи с сахаром	200/8			8	32
Напиток из замороженной черной смородины	200	0,14		11,2	46
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	20/15	2,14	0,32	16,38	79
ИТОГО: 79.00 руб					

Согласовано.

Директор



[Signature]

А.Т. Урманчеева

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

14 декабря 2023

<u>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Сосиски отварные	1шт/50	5,2	10,1	0,4	113
Рагу овощное	150	2,813	7,594	16,78	148
Компот из плодов сушеных (урюк)	200	0,8	0,06	18,5	79
Печенье весовое	2шт/30	2,25	2,94	22,3	125
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
ИТОГО: 55,00 руб					545

Согласовано

Директор



А.Т. Урманисева

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

14 декабря 2023

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК					
	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	2,56	6,9	17,26	142
Кекс Волжский	50	3	10,4	29,8	221
Напиток из вишни	200	0,14	0,02	11,2	46
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
ИТОГО: 55,00 руб					500

Согласовано

Директор



А. Т. Урманчев