

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

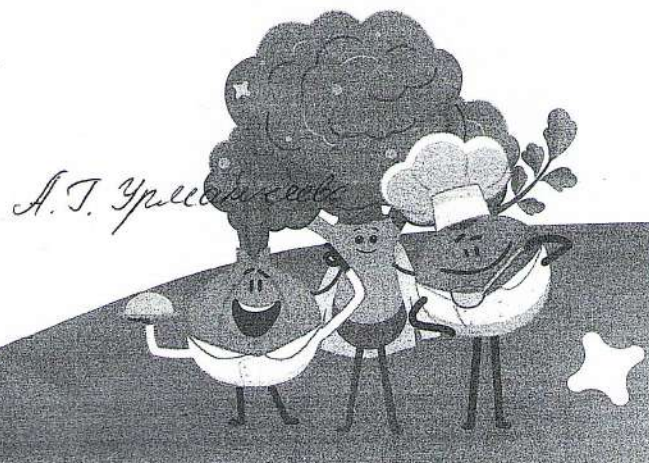
14 декабря 2022

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Салат из белокачанной капусты (капуста, морковь, сахар, м/л)	100	1,55	5,1	9,41	91
Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с м.раст	75	5,2	10,5	7,8	147
Салат из моркови с яблоками	100	0,99	10,14	8,8	132
Винегрет овощной	100	1,22	10,16	7,17	126
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Рыба (филе) запеченная	75	17,3	10	3,3	171
Плов с говядиной	40/160	11,9	15	42,76	357
Рыбный киш	170	24,4	30,22	34,944	510
Гуляш из куриных грудок	50/50	14,6	15,3	3,235	209
Нагетсы куриные	5шт/80	16,6	20,7	4,3	266
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Картофель запеченный (с паприкой)	180	4,2	9,9	34,1	242
Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Овощная смесь (европейская) отварная	100	3,9	3,6	8,8	80
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,1	11,9	49
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	20/20	2,52	0,4	18,84	91
ИТОГО: 73.00 руб					

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

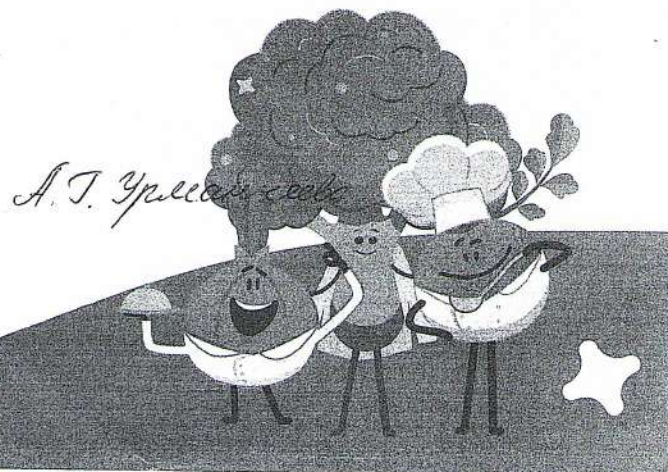
14 декабря 2022

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Суп картофельный с вермишелью, с фрикадельками из птицы	250/2шт	7,6	7	21,4	180
Пицца с сыром	85	13,6	11,4	24	252
Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
ИТОГО: 48,00 руб					497

Директор *соглашается*
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📱 @depta.kzn



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

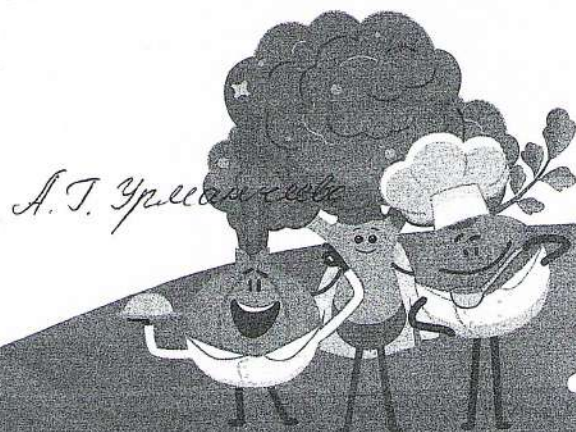
14 декабря 2022

<u>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Гуляш из куриных грудок	50/50	10	12,6	2,1	162
Пюре картофельное	150	3,3	4,7	22	146
Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
ИТОГО: 48,00 руб					373

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

14 декабря 2022

<u>ГОРЯЧЕЕ бесплатное питание (младшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Сыр порциями	15	3,94	3,99		53
Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Запеканка рисовая из творога	140	12,89	11,1	42,37	320
Чай с сахаром, лимоном	200/8/7	0,08	0,01	8,19	34
Батон	30	2,25	0,87	15,42	79
ИТОГО: 62,10 руб					542

Директор
Калькулятор
Зав. производством



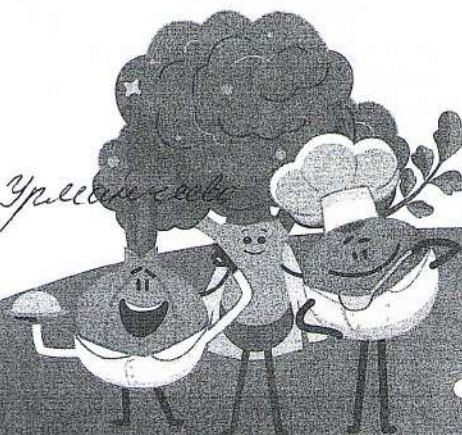
8(800)234-33-88



@depta.kzn



А.Т. Урманчеева



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

14 декабря 2022

<u>ГОРЯЧЕЕ бесплатное питание (младшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Свекла отварная (дольками) с маслом	60	0,85	3,65	5,02	56
Котлеты "Пожарские"	90	11	9,89	0,6	135
Макаронные изделия отварные	150	5,6	5,06	35,91	212
Напиток лимонный	200	0,14	0,01	24,43	101
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	0,25	11,25	55
ИТОГО: 62,10 руб					606

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn

