

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

14 октября 2024

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Салат-бар	100	0,85	5,1	2,71	62
огурцы свежие					
помидоры свежие					
масло растительное					
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Рыба запеченная	100	18,0	7,0	3,53	150
Котлеты Аппетитные запеченные	90	13,8	14,8	8,00	216
Плов с говядиной	40/160	16,6	19,4	46,06	428
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,94	6,5	50,25	291
Макаронные изделия отварные (масло раст)	180	6,72	6,1	43,08	254
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай с сахаром	200/8			8	32
Напиток из вишни	200	0,12	0,03	11,57	48
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	20/20	2,52	0,36	18,84	91
ИТОГО: 79.00 руб					

Ознакомлена.
Директор

А.Г. Урманчеева



МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г.Казани

14 октября 2024

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Суп картофельный	250	2,52	2,97	19,8	117
Эчпочмак с говядиной	100	10,3	10,7	34,4	272
Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77
ИТОГО: 55,00 руб					498

Удостоверен

Директор



[Handwritten signature]

А. Т. Урманчеева

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

14 октября 2024

<u>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</u>					
	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Плов с говядиной	40/160	16,6	19,37	46,04	428
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33
ИТОГО: 55,00 руб					493

Ознакомлена.

Директор



А.Т. Урманчеева