

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

14 мая 2025

<u>СВОБОДНЫЙ ВЫБОР</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Овощные палочки из огурцов	100	0,7	0,1	1,9	11
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Рыба (филе) запеченая с сыром	75/5	14,82	6,61	2,65	138
Гуляш из говядины	45/45	13,53	12,99	2,33	180
Сосиски отварные	100	10,7	14,5	6,4	199
Грудка куриная по-французски	180	17	28,89	16,9	397
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,94	6,47	50,24	291
Макаронные изделия отварные	180	6,72	6,1	43,08	254
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай пакетированный с сахаром	200/8			7,98	32
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,08	11,94	49
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	20/20	2,52	0,36	18,84	91
ИТОГО: 89.00 руб					

Ознакомлена.

Директор

А.Г. Урманчеева



МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

14 мая 2025

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Рассольник Ленинградский	250	2,28	5,38	16,92	126
Фрикадельки мясные для супов (отварные)	11	2,24	1,9	0,246	27
Пицца с сыром	85	13,6	11,4	23,7	252
Напиток из урюка	200	0,8	0,064	18,46	79
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33
ИТОГО: 63,00 руб					517

Ознакомлена.

Директор



А.Г. Урманчеева

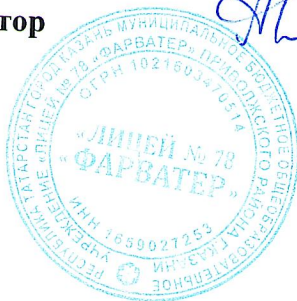
МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

14 мая 2025

<u>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Грудка куриная по-французски	160	15,11	25,69	15,03	353
Напиток из урюка	200	0,8	0,064	18,46	79
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77
ИТОГО: 63,00 руб					509

Ознакомлена.

Директор



А.Г. Урманчеева