

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

14 марта 2025

<u>СВОБОДНЫЙ ВЫБОР</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие (яблоки)	90	0,36	0,36	8,82	42
Салат картофельный с огурцами	100	1,49	5,25	10,071	94
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Ёжики мясные с рисом в соусе для запекания	60/30	10,68	12,9	9,08	195
Чахохбили из куриных грудок	50/50	14,016	16,38	4,76	223
Рыба запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/5	17,64	6,73	3,02	144
Жаркое по-домашнему	40/160	13,73	183,87	41,97	393
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Спагетти отварные (м/сл)	180	6,8	5,4	43,1	254
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Напиток из вишни	200	0,12	0,03	11,57	48
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	20/20	2,52	0,36	18,84	91
ИТОГО: 89.00 руб					

Ознакомлен.

И.о. директора



Яруллин Э.И.

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

14 марта 2025

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>					
	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	7,12	5,54	44,28	255
Фрикадельки для супов (отварные)	11	2,24	1,9	0,246	27
Булочка домашняя с курицей и картошкой	80	10,18	17,78	34,15	338
Напток из вишни	200	0,12	0,03	11,57	48
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
ИТОГО: 63,00 руб					712

Ознакомлен.

И.о. директора



Яруллин Э.И.

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

14 марта 2025

<u>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Грудки куриные (филе) в томатном соусе	45/5	12,45	12,56	3,27	177
Рис отварной	180	4,601	6,52	48,017	269
Напиток яблочный	200	0,1	0,1	12,43	52
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77
ИТОГО: 63,00 руб					575

Ознакомлен.
И.о. директора



Яруллин Э.И.