

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

14 марта 2024

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие (яблоки)	90	0,4	0,4	8,8	42
Горячий бутерброд с сыром (батон в/с)	30/15	6,2	4,9	15,4	131
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Котлеты мясо-картофельные	90	12,3	11,1	8,3	179
Рыба запеченная	100	23	13,2	4,4	228
Гуляш из птицы	45/45	13,2	13,8	3	189
Плов с говядиной	40/160	11,1	13,3	34,5	305
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Спагетти отварные (с маслом слив)	180	6,72	6,1	43,1	254
Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
Картофель тушеный	180	3,9	12,7	29,4	249
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай черный с сахаром	200/8			8	32
Напиток из урюка	200	1,8	0,1	18,5	79
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	15/15	1,89	0,25	14,13	68
ИТОГО: 79.00 руб					

Согласовано.

Директор.

Зав. пр.



Ж

А.Т. Урманцев

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

14 марта 2024

<u>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Гуляш из птицы	40/40	14,67	15,3	3,33	210
Макаронные изделия отварные (с маслом слив)	150	5,6	5,06	35,91	212
Напиток из вишни	200	0,12	0	11,6	48
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
ИТОГО: 55,00 руб					514

Согласовано.

Директор
Зав



А.Т. Урманчеева

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

14 марта 2024

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Десерт фруктовый	90	0,4	0,4	8,8	42
Суп картофельный с горохом, с мясн. Фрикаделька	200/11	6,52	6	15,5	143
Кекс Волжский	50	3	10,4	29,8	221
Напиток из урюка	200	0,8	0,1	18,5	79
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
ИТОГО: 55,00 руб					518

Согласовано.

Директор
Зав. пр.



А.Т. Урманчеева