

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

14 марта 2023

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Салат "Столичный" с соусом Переменка	80	5,3	12,9	5,4	159
Яйцо под соусом Переменка с з/горошком	48/10/5	6,5	11,3	1,1	132
Салат из отварной свеклы с маслом растительным	100	1,43	6,09	8,36	94
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Бифштекс по-домашнему	90	13,5	12,22	8,5	195
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5	17,5	10,6	2,7	175
Нагетсы куриные	5шт/80	16,3	19,7	2,82	250
Грудки куриные по-французски	200	18,9	32,2	18,778	441
Гуляш из говядины	50/50	15,2	17,7	2,84	231
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,4	43,13	248
Капуста тушеная	180	4,21	7,4	18	159
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,1	11,9	49
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	15/15	1,89	0,3	14,13	68
ИТОГО: 73.00 руб					

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



А.Т. Урманчеев



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г.Казани

14 марта 2023

ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40	10,2	10,8	8,5	173
Рис отварной	150	3,8	5,4	40	224
Компот из замороженной компотной смеси	200	0,12	0,03	11,6	48
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
ИТОГО: 48,00 руб					489

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г.Казани

14 марта 2023

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Борщ с капустой, картофелем с фрикаделькам сметаной	250/11/5	3,8	8,1	12,9	133
Маффин классический	50	3,2	10,4	29,8	211
Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,6	48
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
ИТОГО: 48,00 руб					436

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



А.Т. Урманчеев

